



Autor(ka): Bc. Lenka Ťoupalová
Obor: Přn-Čjn-SZn
Datum odevzdání posudku: 17. 5. 2021
Oponent diplomové práce: Doc. PaedDr. Radka Závodská, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vybrané charakteristiky hybného aparátu u žen (věková kategorie 60,00-69,99 r.)

Práce obsahuje 79 stran textu, 6 stran příloh a cituje 51 literární pramen.

Hodnocení obsahové stránky práce:

Cílem diplomové práce Bc. Lenky Ťoupalové bylo posouzení vybraných tělesných rozměrů a pohyblivosti páteře a klenby chodidla u žen ve věku 60,00-69,99 roků, které jsou aktivními zahrádkářkami. Autorka sledovala tělesné charakteristiky a pohyblivost páteře z hlediska sezónnosti (listopad, březen), zjišťovala, zda pohyblivost páteře u žen daného souboru souvisí s Body Mass indexem (BMI) a zda BMI u žen sledovaného souboru souvisí s výskytem bolesti zad. Respondentky rovněž odpovídaly na Dotazník životní spokojenosti v oblasti Zdraví a Volný čas.

V teoretické části diplomové práce se autorka věnuje popisu páteře, její pohyblivosti a onemocněním, popisu nožní klenby a uvádí příklady výzkumů zaměřených na krevní tlak a hladinu cholesterolu.

V Metodice práce jsou popsány postupy měření tělesných charakteristik a zkoušek pro hodnocení pohyblivosti páteře. Autorka rovněž vysvětluje malý počet měřených žen (17 žen) při druhém měření (březen 2020) epidemiologickou situací v souvislosti s pandemií Covid 19. Bc. Lenka Ťoupalová zaznamenávala výsledky do záznamového listu a zjištěné údaje zpracovala statistickými metodami (aritmetický průměr, směrodatná odchylka, Pearsonova korelace, t- test). Zjištěné hodnoty tělesné výšky, hmotnosti, BMI, tělesné obvod paže, tloušťky kožní řas a výsledky funkčních testů páteře porovnávala v rámci dvou sezónních období (listopad- konec období fyzických aktivit souvisejících s prací na zahradě, březen- konec období, kdy práce na zahradě neprobíhají). Vybrané charakteristiky autorka rovněž srovnávala s obdobnými soubory.

Výsledky práce jsou jasně a přehledně zpracovány a doplněny tabulkami či grafy. V textu i názvu tabulek, které se zabývají rozdělením probandek do jednotlivých kategorií na základě naměřených hodnot tělesných charakteristik či hodnot dosažených při zkouškách pohyblivosti hybného aparátu formulovány nepřesně či nevhodně např.: str. 56 „ probandky byly rozděleny do jednotlivých kategorií podle odborné literatury „; str. 59- rozdělení probandek na pravou nohu a levou

nohu. V obrázku 11 a obrázku 12 jsou uvedeny čísla otázek, ale v dotaznících v příloze otázky nejsou číslovány.

Hodnocení formální stránky práce:

Po formální stránce je práce logicky a přehledně členěná. Textu je psán bez překlepů a gramatických chyb s výjimkou stránek 60 až 61, kde se překlepy vyskytovaly („na rozhraní hodnotě“, „otázka, která se zjišťovala spokojenost“, „výsledky otázky odpovědělo 14 žen“).

Otázky k diskuzi:

Mohla by autorka uvést bližší charakteristiku „čínského cvičení“ z výzkumu Riegerové (2010)?

Mohla by autorka uvést, jak byly prováděny plantogramy?

Jak doplňující otázky v dotazníku tj. zda probandka kouří, jaký mají krevní tlak a hodnoty cholesterolu souvisejí s hybným aparátem a pohyblivostí páteře žen sledovaného souboru?


Na str. 43 uvádíte, že nadváha a obezita u žen vašeho souboru souvisí s obezitou, která se „ve stáří velmi často vyskytuje“. Platí toto tvrzení obecně, u žen v ČR či v konkrétních oblastech? Jsou příčiny obezity u žen této věkové kategorie jiné, než příčiny obezity u mladších žen?

Probandky měly uvádět hodnoty hladiny cholesterolu. Znalý všechny ženy tyto hodnoty?

Závěr:

Předložená diplomová práce splňuje požadavky kladené na diplomové práce na Pedagogické fakultě JU, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně



Podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 17. 5. 2021

Stupeň klasifikace	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------	---------	-------------	-------	-----------