



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	ŠTĚPÁNKOVÁ Natálie
Osobní číslo:	P19358
Studijní program:	Vychovatelství
Studijní obor:	Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví
Akademický rok:	2020/2021
Název magisterské práce: Analýza kvality a délky spánku u studentů PF JU	
Katedra:	Výchova ke zdraví
Oponent magisterské práce:	PhDr. Zuzana Kornatovská, Ph.D., DiS.
Pracoviště oponenta práce:	Výchova ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1 X	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2 X	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1 X	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2 X	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2 X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2 X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1 X	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1 X	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1 X	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		1 X	2	3	4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1 X	2	3	4

12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1 X	2	3	4

13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1 X	2	3	4

14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1 X	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: Výborně

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1X	2	3	4

Datum: 6. 5. 2021

Podpis oponenta magisterské práce:



Komentář: Předkládaná magisterská práce se zabývá analýzou kvality a délky spánku u studentů PF JU. Toto téma je aktuální a dnes hojně diskutované. Kvalita spánku je z pohledu Výchovy ke zdraví a zdravému životnímu stylu zásadní. Těmito výzkumy se zabývají různí vědečtí odborníci po celém světě, sdílím rozvoj výzkumu v této problematice na JU. Z práce je patrné, že studentka se v dané problematice dobře orientuje a prokazuje zaujetí pro zvolené téma. V magisterské práci je využita metoda dotazníkového šetření. Výzkumu se účastnilo 215 studentů, kteří byli ve věku 18–46 let. Výzkumný soubor hodnotím jako dostačující. Výsledky jsou zpracovány a interpretovány dobře. Diskuse obsahuje vlastní názor studentky opřený o literární zdroje z české i zahraniční literatury. Závěry jsou jasně stanoveny. Cíl práce byl naplněn. Studentka čerpá z českých i zahraničních zdrojů literatury. Práci hodnotím jako přínosnou.

Otázka k obhajobě: 1) Poznamenala coronavirová krize výsledky Vašeho dotazníkového šetření?

2) Bylo provedeno porovnání výsledků před a během pandemie Covid 19?