



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK MAGISTERSKÉ PRÁCE

| | |
|------------------------------|---|
| Jméno a příjmení diplomanta: | HULÁK Pavel |
| Osobní číslo: | P19354 |
| Studijní program: | Vychovatelství |
| Studijní obor: | Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví |
| Akademický rok: | 2020/2021 |
| Název magisterské práce: | Spánková hygiena u mužů ve výkonu trestu odnětí svobody |
| Katedra: | Výchova ke zdraví |
| Vedoucí magisterské práce: | PhDr. Zuzana Kornatovská, Ph.D., DiS. |
| Pracoviště vedoucího práce: | Výchova ke zdraví |

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|
| 1 | Splnění požadavků zadání | Cíl byl naplněn 1 X | Cíl byl částečně naplněn 2 | Cíl nebyl naplněn 3 | Nelze hodnotit 4 |
| 2 | Aktuálnost práce | Originální 1 X | Již částečně diskutovaná 2 | Hojně diskutovaná 3 | Neaktuální 4 |
| 3 | Struktura práce | Zdařilá 1 | Systémová 2 X | Tradiční 3 | Pro dané téma nevhodná 4 |
| 4 | Práce s literaturou | Originální neběžné prameny 1 X | Nejnovější dostupné prameny 2 | Běžně dostupné prameny 3 | Zastaralé prameny 4 |
| 5 | Vhodnost metodiky řešení | Výborné 1 | Adekvátní 2 X | Tradiční 3 | Pro dané téma nevhodná 4 |
| 6 | Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy) | Mimořádné, funkční 1 | Velmi dobré, funkční 2 X | Tradiční 3 | Pro dané téma nevhodné 4 |
| 7 | Interpretace výsledků, diskuse | Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1 X | Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2 | Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3 | Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4 |
| 8 | Formulace závěrů práce | Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1 X | Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2 | Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3 | Bez souvislosti s cíli a úkolů práce 4 |
| 9 | Přínosy práce | Originální, inspirativní názory 1 X | Ne zcela běžné názory 2 | Vlastní názor argumentačně podpořený 3 | Vlastní názor chybí 4 |

| | | | | | |
|----|-------------------|----------------------|----------------|-----------------------|---------------------|
| 10 | Praktické využití | Lze uplatnit v praxi | Lze publikovat | Lze uplatnit ve výuce | Nelze příliš využít |
| | | 1 X | 2 | 3 | 4 |

| | | | | | |
|----|--------------------------|---------|-------------|------------|--------------|
| 11 | Práce s odborným jazykem | Výborná | Velmi dobrá | Přijatelná | nevyhovující |
| | | 1 X | 2 | 3 | 4 |

| | | | | | |
|----|------------------|---------|-------------|------------|--------------|
| 12 | Formální stránka | Výborná | Velmi dobrá | Přijatelná | nevyhovující |
| | | 1 X | 2 | 3 | 4 |

| | | | | | |
|----|------------|---------|-------------|------------|--------------|
| 13 | Stylistika | Výborná | Velmi dobrá | Přijatelná | nevyhovující |
| | | 1 | 2 X | 3 | 4 |

| | | | | | |
|----|-----------|---------|-------------|------------|--------------|
| 14 | Gramatika | Výborná | Velmi dobrá | Přijatelná | nevyhovující |
| | | 1 X | 2 | 3 | 4 |

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: Výborně

| | | | |
|---------|-------------|-------|--------------|
| Výborně | Velmi dobře | dobře | nevyhovující |
| 1X | 2 | 3 | 4 |

Datum: 6.5.2021

Podpis vedoucího práce:



Komentář: Předkládaná magisterská práce se týká spánkové hygieny u mužů ve výkonu trestu odnětí svobody. Toto téma je aktuální a v budoucnu ještě více diskutováno nežli nyní. Z práce je patrné, že student se v dané problematice velice dobře orientuje a prokazuje velké zaujetí pro zvolené téma. V magisterské práci jsou využity tyto metody: Obsahová analýza literárních zdrojů dle Miovského (2006) – student vhodně vybíral a zpracoval literární zdroje, je nutné podotknout že literatura k tomuto tématu se v českých zdrojích objevuje zřídka; Anketa vlastní konstrukce (Hulák 2021); Statistická metoda pravděpodobnosti náhodného jevu (Holický 2015). Výzkumu se účastnilo 20 mužů ve výkonu trestu odnětí svobody. Výsledky jsou zpracovány a interpretovány dobře. Diskuse obsahuje vlastní názor studenta opřený o literární zdroje. Závěry jsou jasně stanoveny. Student čerpá z více jak 40 zdrojů českých i zahraničních. Student během zpracování magisterské práce pravidelně konzultoval. Práci hodnotím jako přínosnou.

Otázky k obhajobě:

1. Jakým způsobem se snaží vězeňská služba předcházet problémům se spánkem u odsouzených mužů?
2. Mají dle vašeho názoru odsouzení muži dostatečný prostor/možnosti pro osobní spánkovou hygienu?
3. Mají odsouzení muži potřebu svěřovat se se svými spánkovými obtížemi personálu věznice?