

# Oponentský posudek bakalářské práce

<b>Název práce:</b>	Legitimizace vybraných relaxačních metod v rámci tanečně-pohybového kurzu u dětí mladšího školního věku
<b>Autor práce:</b>	Bc. Pajtlová Caroline
<b>Obor studia:</b>	Pedagogika volného času
<b>Posudek vypracoval:</b>	doc. MgA. Stanislav Suda, Ph.D.
<b>Datum:</b>	2. 5. 2021

V teoretické části jsou uvedeny poznatky z vývojové psychologie z oblasti psychického a emočního vývoje dětí. Dále teoretická část obsahuje současný stav tanečně-pohybové výchovy. Vymezuje jednotlivé vybrané relaxační metody, které byly realizovány v rámci výzkumného šetření s dětmi mladšího školního věku.

V empirické části jsou uvedeny výsledky výzkumu pomocí kvantitativního dvoufázového dotazníkového šetření a techniky kvalitativního zúčastněného pozorování dětí mladšího školního věku ve třech zájmových útvarech tanečního, pohybového a gymnastického zaměření.

Cílem výzkumné části bylo ověřit účinnost vybraných relaxačních metod na psychosociální prostředí u dětí mladšího školního věku, a na základě těchto zjištění diskutovat legitimitu vybraných relaxačních metod v rámci tanečně-pohybového kurzu dětí mladšího školního věku.

## **Formální a jazyková stránka:**

Práce je formálně v pořádku, citační norma je dodržována. Práce je přehledná, čtenář se v ní dobře orientuje. Velmi funkční je rozčlenění na práci samotnou a ilustrující přílohy.

## **Obsahová stránka:**

První část je věnovaná vybraným teoretickým úvodům z hlubinné psychologie, vybraným relaxačním a tanečně-pohybovým metodám a taneční a pohybové výchově u dětí mladšího školního věku. Tato část se opírá o výborný a vhodný výběr odborné literatury jak z pohledu psychologického, tak výchovně-uměleckého.

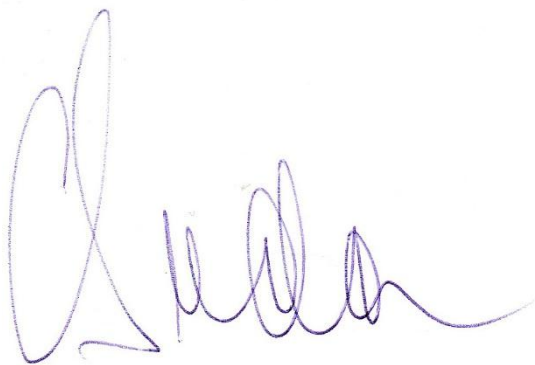
Praktická část souvisí s motivací a zájmem samotné studentky. Pro výzkumné šetření zvolila přístup smíšeného výzkumu prostřednictvím kvalitativního zúčastněného pozorování a kvantitativní dvoufázové dotazníkové techniky. Nástrojem evaluačního šetření byl dotazník spolu se zúčastněným pozorováním.

Pro účely bakalářské práce považuji tento přístup za nadstandardní a očekával bych ho ve vyšší kvalifikační práci. Zejména kapitola diskuze výsledků je velmi dobře zpracována.

V závěru práce je zmíněna vlastní profesní dráha jako motivační stimul studentky pro tato šetření. Z tohoto pohledu je potřeba další práci, studium, ev. výzkum podpořit. Velmi oceňuji kvalitní výběr odborné literatury a provázanost s výzkumným šetřením.

**Závěr:**

Práce splňuje požadavky na tento typ práce a doporučuji ji k obhajobě. V případě úspěšného průběhu obhajoby navrhuji hodnocení **výborně**.



doc. MgA. Stanislav Suda, Ph.D.