



Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: *Využití canisterapie v SeneCura SeniorCentru Písek*

Autor práce: Tereza RÁDROVÁ

Posudek vypracovala: doc. PhDr. Helena Zbudilová, Ph.D.

Datum: 25. 4. 2021

Cílem předložené bakalářské práce bylo blíže teoreticky specifikovat a ukotvit canisterapii a zmapovat vliv této volnočasové aktivity na klienty v konkrétním domově pro seniory. Studentka si pro zpracování závěrečné kvalifikační práce vybrala téma blízké, neboť má osobní zkušenost s chovem psa a ráda by pomáhala seniorům v rámci aktivizačních činností. Uvědomuje si, že interakce se psem může do volnočasových aktivit se seniory přinášet především pozitivní efekty v rovině fyziologické i psychosociální. Podle odborné literatury bývá canisterapie vnímána jako druhá nejoblíbenější volnočasová aktivita seniorů v seniorských domovech.

Práce je rozdělena do dvou částí – teoretické a praktické. Má logickou strukturu, je členěna do čtyř kapitol. Studentka nejprve teoreticky vymezuje základní pojmy související s tématem bakalářské práce: popisuje historii, formy, metody a efekty canisterapie a místa, kde lze tuto formu zooterapie provádět. Ve svém popisu zdůrazňuje kladný vliv zvířete nejen na nemocného, ale i na zdravého člověka. Prokazuje, že pro seniory kontakt se zvířaty může znamenat výrazný stabilizující prvek. Do teoretické části T. Rádrová zařazuje také kapitolu o potřebách seniorů a typech sociální péče. Zaměřuje se konkrétně na SeneCura SeniorCentrum Písek, které existuje od roku 2009 a v rámci nabídky volnočasových aktivit vedle skupinového cvičení a cvičení paměti dlouhodobě zařazuje právě canisterapii. Studentka popisuje konkrétní využití a průběh canisterapie v daném zařízení.

V praktické části v rámci kvalitativního výzkumu studentka využila metod polostrukturovaného rozhovoru s klienty a zaměstnanci zařízení a zúčastněné pozorování. Stanovila si pět výzkumných otázek, při jejichž řešení dospěla k zajímavým závěrům. Prokázala, že canisterapie je v daném zařízení přínosnou volnočasovou aktivitou, která zvyšuje především psychickou pohodu klientů. Je patrné, že canisterapie má široký záběr, rozvíjí motoriku (hrubou i jemnou), podněcuje komunikaci (verbální i neverbální), rozvíjí časoprostorovou orientaci, pomáhá při rozvoji paměti a koncentrace a rozvíjí také poznávání, citovou složku a sociální citění. Navíc samotná přítomnost psa v SeniorCentru při neřízené činnosti byla hodnocena klienty převážně kladně.



Zadání práce bylo splněno. Práce mapuje stávající stav poznání v oblasti řešeného problému a přináší zajímavé podněty k úvahám, které vycházejí z praktické části práce. Studentka pracovala s relevantními zdroji informací, prokázala schopnost formulace vlastních myšlenek, argumentů a vyvozování závěrů.

Formální stránka práce je standardní, předkladatelka zvládla grafickou úpravu práce. Po jazykové stránce se jedná o práci kvalitní, u níž lze pochválit stylistickou stránku textu i fakt, že v práci se vyskytuje pouze jedna hrubá chyba („... typ výzkumu se nedá vyjádřit čísli...“, s. 23).

Celkové zpracování závěrečné práce svědčí o pečlivém a zodpovědném přístupu studentky k závěru vysokoškolského studia.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm **výborně**.

Helena Zbudilová