



Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Aktivizace seniorů v domovech pro seniory

Autor práce: Zdeňka Mašková

Obor studia: Sociální a charitativní práce

Posudek vypracoval: Mgr. Helena Machulová, Ph.D.

Datum: 15. 5. 2020

Cílem předkládané bakalářské práce je zmapovat všechny aspekty poskytování aktivizačních činností a zjistit jaké jsou přínosy těchto aktivit a jejich smysluplnost, ale upozornit a na těžkosti, které se objevují při jejich plánování a realizaci.

Bakalářská práce je rozdělena do tří kapitol, které na sebe logicky navazují. V první kapitole je představena problematika stáří včetně změn, které toto životní období provází a také charakteristických potřeb. V další kapitola autorka navazuje popisem nároků na aktivizačního pracovníka i určitých faktorů, které ovlivní úspěšnost aktivizace. Zdůrazněna je motivace a znalost životního příběhu od kterých se může odvíjet následná nabídka konkrétních činností, které jsou popsány ve 3. kapitole. Kromě popisu často využívaných aktivizačních činností, jejich průběhu a přínosu přináší v závěru kapitoly autorka také zhodnocení přínosů a limitů aktivizačních činností, které ilustruje konkrétními příběhy ze své praxe.

Z pozice vedoucího práce mohu potvrdit, že autorka si zvolila téma, které je jí dlouhodobě velmi blízké a se kterým má i praktickou zkušenost. Během spolupráce na této závěrečné práci se často ukazovalo autorčino velké zaujetí pro dané téma i pro seniory samotné. Nezůstalo však u povrchního nadšení, ale patrná byla i snaha hlouběji proniknout do sledované problematiky a propojit získané poznatky s praktickou zkušeností. Mohu také potvrdit, že studentka pracovala samostatně a práci průběžně konzultovala.

Práci doporučuji k obhajobě.

Helena Machulová