



Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: **Sportovní aktivity v seniorském věku jako součást zdravého stáří**

Autor práce: Jan Halama

Obor studia: Pedagogika volného času

Posudek vypracoval: Karel Ochozka

Datum: 12. května 2021

Tématem předkládané bakalářské práce jsou sportovní a pohybové aktivity seniorů ve věku 60 až 74 let žijících ve městě Tábor. Osobně oceňuji volbu tématu, které je zaměřeno na seniory, a zároveň vnímám, že se autor popsanou problematikou pečlivě zabýval v delším časovém horizontu.

Text práce je rozdělen na dvě hlavní části – část teoretickou a část praktickou. Text je rozčleněn do šesti hlavních kapitol a ty pak ještě do podkapitol 2. a 3. řádu. V úvodních kapitolách je čtenář seznámen s termíny a pojmy, se kterými je dále pracováno. Oceňuji, že autor dostatečným způsobem popisuje zvolené termíny a problematiku, ale na druhé straně nezabíhá do přílišných podrobností. Snaží se o analýzu a syntézu různých zdrojů a nabízí vlastní východiska. Za stěžejní část práce lze považovat praktickou část, kde autor prokazuje velmi dobrou schopnost reflektovat poznatky z teoretické části a ty pak vhodně doplňovat vlastní tvůrčí invencí. Členění kapitol je smysluplné a má logickou návaznost.

Cíl práce (i dílčí cíle) je jasně formulován a konkretizován v úvodu a v průběhu textu naplňován.

Poznámkový a citační aparát je na dobré úrovni. Autor v dostatečné míře pracuje s odbornou literaturou. Pro potřeby práce byl použit adekvátní počet publikací a zdrojů (více než 3 desítky), které jsou přehledně uvedeny v seznamu literatury. Na druhé straně lze velmi snadno identifikovat vlastní přínos pisatele. Za drobný nedostatek lze považovat nemožnost dohledat některé zdroje informací např. v kapitole 4.1 Historie sportovních a tělovýchovných organizací v Táboře atd.

Gramatická a formální úroveň textu je dobrá. Občas se objevují drobné prohřešky proti spisovné češtině (především v interpunkci), špatný slovosled ve větách (např. s 24) nebo složitá, hůře srozumitelná souvětí (např. s. 11 ad.). V textu se častěji objevují hovorové (neodborné) obraty a spojení. A také hodnocení autora spíše emotivního charakteru (např. s. 23). Myslím, že by bylo potřeba mít při psaní tohoto typu textu na paměti, že se jedná o text odborný. Grafické zpracování je standardní a napomáhá přehlednosti textu.



Teologická  
fakulta  
Faculty  
of Theology

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

#### Závěr:

Přestože by se předložené práci dala vytknout celá řada diskutabilních možných nedostatků (neúplnost kapitol atd.), jako celek na mě práce působí dobrým dojmem a v rámci svých možností zvolenou problematiku řeší. Předložený text a jeho zpracování považuji za přínosné. Za slabší stránku této bakalářské práce považuji používání neodborných (hovorových) slovních spojení a obrátů.

Na základě výše uvedených skutečností předloženou bakalářskou práci doporučuji k obhajobě. Její klasifikace by se měla odvíjet na základě průběhu obhajoby. Navrhuji ji klasifikovat známkou velmi dobře.

Karel Ochozka