



Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Sportovní aktivity v seniorském věku jako součást zdravého stáří

Autor práce: Jan Halama, Dis

Obor studia: Pedagogika volného času

Posudek vypracoval: Mgr. Věra Suchomelová, Th.D

Datum: 5. 5. 2021

Způsob práce

Autor si zvolil téma práce na základě silné osobní motivace, s jasnou představou o směřování výzkumné části práce. Ke zpracování odborných a dalších pramenů přistupoval zodpovědně, postup tvorby a vyhodnocení dotazníkového šetření diskutoval s doporučeným konzultantem.

Pracoval převážně samostatně dle vlastního harmonogramu, což částečně limitovalo možnou diskuzi nad jednotlivými částmi textu. Autor projevoval velkou míru vlastní iniciativy jak při počáteční konkretizaci tématu a postupu práce, tak v rešerši zdrojů a vlastním výzkumu.

Formální, stylistická a jazyková stránka:

Práce obsahuje přehledovou část a vlastní výzkum, který z teoretického přehledu vyplývá a navazuje na něj. Text splňuje požadovaný rozsah a obsahuje veškeré požadované náležitosti. Autor čerpá z dostatečného množství zdrojů, na které v přehledové části práce odkazuje v souladu s citační etikou. Uvedení zdrojů naopak chybí ve 4. kapitole, kde autor popisuje historii sportu a současné organizace, které seniorům sportovní vyžití nabízejí. Zde by bylo vhodné zařadit minimálně odkazy na internetové stránky jednotlivých organizací a zejména uvést zdroj historického exkurzu.

Styl psaní na více místech neodpovídá požadavkům odborného práce; některé pasáže odpovídají spíše osvětovému článku v populárních médiích, což sice ukazuje na angažovanost autora v tomto tématu, ale narušuje kompaktnost textu.

Obsahová stránka

Cílem práce je dle autora „*popsat význam sportu a pohybové činnosti na kvalitu života u seniorů na Tábořsku*“. Dílčími cíli bylo „*zjistit, které organizace nabízejí seniorům sportovní a pohybovou činnost, jaké sportovní a pohybové aktivity u seniorů převažují, jestli se sportovní aktivity provozované v mládí promítají do seniorského věku, zda jsou senioři o těchto příležitostech dostatečně informováni a jak dalece je sportování pro ně finančně náročné.*“

Práce je dělena do šesti kapitol, které na sebe logicky navazují. Některé pasáže by bylo vhodné spojit v kompaktnější celek, například téma finančního příjmu seniorů, které je obsahem krátké kapitoly 2. 3., by bylo vhodné zařadit spíše do úvodu.

V prvních třech kapitolách se autor věnuje teoretickému kotvení významu sportu ve stáří. Pozitivně hodnotím zacílení jednotlivých pasáží tak, aby se skutečně vztahovaly k cíli práce. Ve čtvrté kapitole se autor zaměřuje na Tábořsko. Mapuje historii sportovních aktivit v dané oblasti a uvádí přehled současných organizací, v rámci kterých se mohou senioři sportu věnovat. Čtenář tak získá jasný přehled o tématu, které je v páté a šesté kapitole rozšířeno dotazníkovým šetřením. Svá zjištění autor vhodně diskutuje s názory jiných autorů.

S ohledem na výše zmíněné skutečnosti navrhuji hodnocení velmi dobře.