

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce:	Přínos a využitelnost aktivizačních metod ve vybraném domově pro seniory
Autor práce:	Eliška Bártová
Obor studia:	Pedagogika volného času
Posudek vypracoval:	doc. MgA. Stanislav Suda, Ph.D.
Datum:	2. 5. 2021

Práce je rozdělena do dvou částí. V prvních pěti kapitolách se klíčovými pojmy, změnám ve stáří a adaptaci na stáří, domovům pro seniory, aktivnímu stáří a aktivizaci. Tato část je zpracována standardně, z hlediska prokázání orientace v literatuře i oboru samotném je bez zásadních připomínek. Následuje část druhá, postavená na výzkumném šetření

Formální a jazyková stránka:

Práce je formálně v pořádku, citační norma je dodržována. Odborná literatura je vhodně vybraná z oblasti speciální pedagogiky, geriatry, gerontologie i metodologie. Práce je logicky strukturovaná, avšak výsledky jednotlivých otázek by bylo vhodnější vložit do příloh a v práci samotné se spíše věnovat interpretaci získaných dat.

Obsahová stránka:

Práce má logickou stavbu. Teoretická část začíná vyjasněním pojmů této oblasti, uvádí do tématu. Zároveň studentka zmiňuje, že vzhledem k situaci s koronakrizí nebylo možno provádět kvalitativní šetření, a tak musela během příprav zásadně změnit metodologii výzkumného šetření.

Hlavním cílem výzkumného šetření bylo zjistit, zda mají aktivizační metody pozitivní vliv na klienta a jeho adaptaci na novou životní situaci jako je vstup do domova pro seniory. Tento cíl studentka rozdělila do třech dílčích cílů, které postupem výsledků výzkumu naplňovala. Dále byly stanoveny tři hypotézy, které se snažila potvrdit či vyvrátit na základě výsledků výzkumného šetření.

Výzkumné šetření probíhalo ve dvou zařízeních (Praha, České Budějovice) pomocí dotazníkového šetření přes prostředníky – z důvodu uzavření těchto zařízení na základě pandemie. Z výsledků výzkumného šetření lze usoudit, že aktivizační činnosti mají pozitivní vliv na seniory. Senioři nejčastěji uvádějí zlepšení jemné a hrubé motoriky, zlepšení sociální interakce a vztahů s dalšími klienty v zařízení a zlepšení komunikace. Další pozitivní vliv aktivizačních činností se projevuje v oblasti psychiky jedince. Klienti uvádějí pocity štěstí, chuť do života, získání psychické rovnováhy a lepší pocit ze sebe sama, zvýšení sebevědomí.

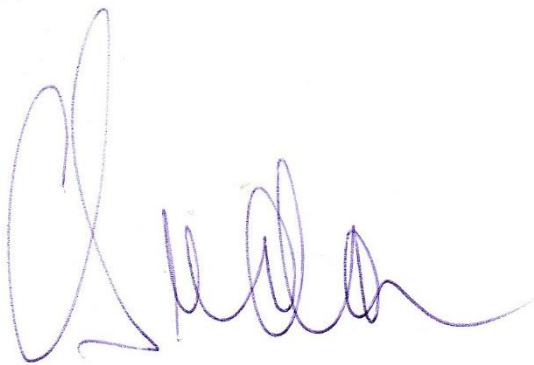
Pozitivní vliv aktivizačních metod v oblasti adaptačního procesu se podařilo pomocí výzkumu prokázat. Velká převaha klientů potvrdila usnadnění procesu adaptace na novou životní situaci právě díky aktivizacím.

V tomto ohledu by bylo z metodologického pohledu vhodné věnovat větší pozornost interpretaci dat, nikoli je jen zmínit a ukázat v grafu.

Závěr:

Tato bakalářská práce je z pohledu teoretického standardní. Práce měla původně jiné ambice. Na základě osobního setkání a hloubkových rozhovorů se studentka chtěla dopátrat osobním a jedinečným zkušenostem klientů s prožíváním aktivizačních metod. Vzhledem k objektivní situaci musela svoji práci v chodu zcela změnit – je však třeba říci, že se se situací popasovala se ctí a velmi dobře.

Práce tak splňuje požadavky na tento typ práce a doporučuji ji k obhajobě. V případě standardního průběhu obhajoby navrhuji hodnocení **velmi dobře**.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Suda', written in a cursive style.

doc. MgA. Stanislav Suda, Ph.D.