



Posudek vedoucí bakalářské práce

Název práce: Role humoru v pomáhajících profesích

Autor práce: Dana Havlová

Obor studia: SCHP

Posudek vypracoval: Mgr. Martina Pavelková

Datum: 16. 5. 2021

Studentka Dana Havlová si za téma své práce zvolila velmi netradiční a zajímavé téma: Role humoru v pomáhajících profesích. Toto téma – vyjma několika článků – dosud nebylo komplexněji zpracováno.

Autorka svůj text člení velmi přehledně do tří samostatných kapitol, tyto na sebe logicky navazují a jsou obsahově provázané: nejprve autorka definuje pomáhající profese, kde si všímá především osobnostních předpokladů pomáhajícího pracovníka (využívá přitom známý osobnostní test „Big Five Traits Model“, který se opírá o typologické poznatky z psychologie). Ve druhé kapitole se autorka pokouší vymezit humor, přičemž je jasné (a autorka si toho je vědoma), že není snadné se shodnout na jedné definici, protože fenomén humoru zasahuje do mnoha vzájemně ne příliš souvisejících disciplín. Proto autorka vychází z pohledu filosofie, který je jí jako studentce teologické fakulty nejbližší, a drží se Aristotelova chápání humoru jako jedné ze ctností. Poté, co humor vymezí v aristotelovském smyslu jako střed mezi dvěma extrémami (šáškovství na jedné straně, mrzoutství na straně druhé), uvádí druhy humoru a též charakteristiky pojmů jako je smích a veselost. V poslední kapitole, která je pro práci stěžejní, autorka aplikuje poznatky z předchozích kapitol do praxe. Vnímá humor jako pomoc v pomáhajících profesích ze dvou pohledů – jednak ze strany pečujícího (humor vyjadřující jistý druh nadhledu může být prevencí proti syndromu vyhoření) a jednak ze strany opečovávaného (schopnost zasmát se sám sobě či situacím, do kterých se dostávám, výrazně zvyšuje kvalitu života). Domnívám se, že cíl práce stanovený autorkou v úvodu, se zcela podařilo naplnit.

Místy má text spíše formu eseje, což je vzhledem k tématu pochopitelné. Naopak tato forma zvyšuje čtivost celé práce. Jako vedoucí musím říci, že autorka téma poctivě promýšlela a snažila se přečíst velké množství literatury. To někdy mohlo být spíše ke škodě věci, protože se v tématu mohla začít ztrácet. Z výsledku je však patrné, že autorka téma zpracovala zcela podle požadavků kladených na tento typ kvalifikační práce a práci je možné doporučit k obhajobě s navrženým hodnocením **výborně**.

Martina Pavelková