

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Alena Havlíková**
Studijní obor: Nutriční terapeut
Oponent bakalářské práce: Mgr. Ing. Simona Šimková
Katedra/ústav: ULZ
Název bakalářské práce: Stravovací návyky u obézních lidí
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část práce je hezky zpracována, zabývá se problematikou obezity, jejího vzniku, léčby a také stravovacími návyky.

Cíle práce jsou vhodně stanoveny, výzkumné otázky jasně definovány. Metodika je také uvedena.

Výsledky jsou slovně popsány a doplněny tabulkami a grafy, které kombinují odpovědi získané pomocí dotazníku a odpovědi získané ze záznamu jídelníčků.

Diskuse porovnává zjištění s dostupnými zdroji a také shrnuje zjištění.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Na základě Vašeho dotazníku se ukázalo, že významná část respondentů není spokojena se svými stravovacími návyky, a zároveň, že 94 % z nich by bylo ochotno zredukovat svou hmotnost. Významná část z nich by redukcí hmotnosti chtěla zejména pomocí změny stravování (příp. v kombinaci s pohybovou aktivitou). Zajímá se některý z respondentů o možnost pomoci s tímto problémem – např. oslovil Vás, zda byste mu nepomohla se změnou v oblasti stravování?

Mohou být výkyvy v energetickém příjmu v jednotlivých dnech dle Vás problémem, případně také důvodem vzestupu tělesné hmotnosti?

Datum: 22.5.2019

Podpis oponenta bakalářské práce.....
Šimková