

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: ELIŠKA HAVLOVÁ
Studijní obor: FYZIOTERAPIE
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Eliška Nováková
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: MOŽNOSTI FYZIOTERAPIE SVALOVÝCH DYSBALANCÍ
U REKREAČNÍCH BĚŽCŮ

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka: 1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:.....

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka si pro svou práci vybrala aktuální téma svalových dysbalancí u rekreačních běžců. V teoretické části zpracovala obsáhle problematiku svalových dysbalancí, včetně svalových dysbalancí spojených právě s během. Pěkně zpracovala kineziologii běhu, došlapu, techniky i problematiku obuvi. Popisuje fyzioterapeutické metody, které mohou být nápomocné při řešení tohoto problému.

Stanovené cíle splnila.

Praktická část obsahuje 4 kazuistiky. Přestože výzkum, co do počtu terapií, narušila covid epidemie a opatření s tím spojené, byly terapie pečlivě vedeny. Navrhla vždy individuálně vhodnou cvičební jednotku, která je podrobně obrazově zdokumentovaná v Příloze.

V diskuzi shrnuje své výsledky. S ostatními autory se shoduje na důležitosti fyzioterapeutického kompenzačního cvičení, které může předcházet bolestem pohybového aparátu, nebo dokonce zranění.

Vzhledem k popularitě běhu by mohla být práce inspirací pro fyzioterapeuty i laiky.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- **Jaké kompenzační cvičení provádíte vy – jako aktivní běžec?**

Datum: 19.5.2021

Podpis vedoucího bakalářské práce.....