

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Jana Krejčárková
Studijní obor: Všeobecná sestra- kombinované studium
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Hana Hajduchová, Ph.D.
Katedra/ ústav: UOP
Název bakalářské práce: Problematika spánku v seniorském věku

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:.....

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka si jako téma své bakalářské práce vybrala problematiku spánku u seniorů. Poruchy spánku v stáří jsou velmi častým jevem, důležité je proto jejich kauzální řešení, kde může svoji roli sehrát i sestra. Téma je velmi aktuální i v souvislosti s probíhající pandemií, neboť poruchy spánku patří mezi obtíže, které se objevují v určitém procentu u osob po prodělané infekci covid 19. Teoretická část práce je členěna na 12 podkapitol, v kterých je řešená problematika komplexně zpracována. Studentka se zde postupně věnuje např. charakteristice spánku, spánkovým rytmům, vlivu stárnutí na spánek, úloze sestry u spánkové hygieny, dále pak poruchám spánku, jejich klasifikaci, diagnostice, léčbě farmakologické a nefarmakologické. V poslední kapitole je pak popsán ošetrovatelský přístup k seniorům s poruchami spánku. Pro splnění cílů si studentka zvolila kvalitativní výzkumnou strategii. Studentka si stanovila 3 cíle, k nim pak 3 výzkumné otázky. Výběr informantů byl záměrný, výzkumný soubor tvořily sestry z nemocnice a domovů pro seniory a osoby ve věku nad 65 let. Analýzu dat hodnotím jako kvalitní. Data jsou názorně a přehledně prezentována. Diskuse je čtivá a obsahuje komparaci zjištěných výsledků s jinými autory. Studentka pravidelně konzultovala postup zpracování bakalářské práce, měla zájem o řešenou problematiku.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

.....
.....

Datum: 10. 5.2021 ... Podpis vedoucího bakalářské práce..... 