

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Magdalena Tušerová

Studijní obor: Fyzioterapie

Oponent bakalářské práce: Mgr. Ivana Beránková

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Watsu jako součást komplexní rehabilitace v těhotenství

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
- 1. Originální – zdařilá**
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
- 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
- 1. Originální, inspirativní názory**
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

V teoretické části práce je přehledně popsána Watsu® terapie, její historie, průběh a podmínky pro praktikování. Dále je popsán fyziologický průběh těhotenství, změny na pohybovém, dýchacím a reprodukčním systému těhotné ženy, včetně komplexní rehabilitace v těhotenství.

Cíle práce a metodika jsou odpovídající. Studentka podrobně zpracovala kvalitativní výzkum ve formě dvou kazuistik těhotných žen. Součástí výzkumu je vstupní vyšetření, následuje hodina Watsu® terapie, poté je výstupní vyšetření se zhodnocením efektů léčby. Jedním z cílů bylo zmapovat účinky Watsu® terapie a upozornit na benefity této metody. Další cíl práce bylo vytvořit edukační brožuru se cvičební jednotkou pro těhotné ženy. Brožura je velmi dobře použitelná v praxi. Cíle práce byly splněny.

V diskuzi studentka poukazuje na systém kurzů Watsu® terapie. Závěr práce je zpracován jasně.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak náročná je Watsu® terapie pro terapeuta?

Datum: 10.5. 2021

Podpis oponenta bakalářské práce: 