

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Magdalena Tušerová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Watsu jako součást komplexní rehabilitace v těhotenství**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 2. **Aktuální pro danou oblast**
 3. **Užitečné a prospěšné**
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. **Originální – zdařilá**
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. **Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. **Mimořádné, funkční**
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. **Originální, inspirativní názory**
 2. Ne zcela běžné názory
 3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
 2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. **Vhodná pro publikování**
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. **Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce je studentkou velice precizně zpracována. Zabývá problematikou Watsu® (Water Shiatsu), pasivní formou jemné vodní terapie, kde pomocí vedených plynulých pohybů dochází k uvolnění svalového a psychického napětí, což je v době těhotenství obzvlášť žádoucí.

V teoretické části práce nás autorka seznamuje s Watsu® terapií, s její historií, účinky a specifikami. Průběh terapie, kromě popisu jednotlivých pozic, studentka i velice zdařile ilustrovala ve své praktické části. Závěrem kapitoly teoretické části je popsán průběh fyziologického těhotenství s důrazem na změny pohybového aparátu, ke kterým v tomto krásném období ženy dochází. Autorka se soustředí na výčet pohybových aktivit a možnosti rehabilitace v těhotenství, se zaměřením na jednotlivé trimestry. Z toho vyplynulo i pečlivé zpracování brožury s názvem „Cvičení v těhotenství“ s názornými ilustracemi 16-ti vybraných cviků s přesným popisem provádění vhodných pro období těhotenství.

Součástí praktické části práce jsou kazuistiky 2 probandek v jiném stavu, kterých bohužel kvůli dlouhodobému uzavření bazénů nemohlo být více. Cíle práce byly naplněny.

Diskuze je poměrně obsáhlá a autorka se odkazuje k několika recentním vědeckým článkům a nechybí zde ani vlastní náhled autorky na danou problematiku. Z celé práce je patrný přehled a velký zájem o Watsu® terapii, studentka je i absolventkou základního kurzu.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Budete se dále vzdělávat ve Watsu® terapii?

Datum: 17.5.2021

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

