

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Kateřina Žurková

Studijní obor: Fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Tomáš Hrdý

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Možnosti fyzioterapie u profesních onemocnění zdravotních sester a ošetrovatelek pracujících na lůžkovém oddělení

- Volba tématu:
1. **Mimořádně aktuální**
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. **Originální – zdařilá**
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. **Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. **Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. **Originální, inspirativní názory**
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
 2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. **Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující
- Jazyková stránka:
1. Stylistika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
 2. Gramatika
 - a) **výborná**

Kontrola plagiátorství v systému STAG:

- b) velmi dobrá
- c) dobrá
- d) nevyhovující
- a) práce dle posouzení není plagiát
- b) práce dle posouzení je plagiát**

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. **nemám**
- 2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Práce se zabývá možností fyzioterapie u zdravotnických pracovníků pracujících na lůžkových odděleních. V teoretické části se dozvíme charakteristiku ošetrovatelské profese, dozvíme se o fyzickém a psychickém zatížení zdravotnického pracovníka i o důležitosti jeho osobnosti. Z anatomických východisek se hovoří o páteři a klíčových kloubech jakožto strukturách, které jsou zatíženy během pracovní směny. Nalezneme zde poznatky z oblasti kineziologie a zároveň se dozvíme, jaká postižení tyto struktury v rámci pracovní expozice nejčastěji vykazují. Neméně důležitá je kapitola ergonomie, která hodnotí vztah člověka-pracovního prostředí a pracovních pomůcek. Výzkumná část práce je zpracovaná metodou kvalitativního výzkumu na vzorku 4 probandek a zároveň dotazníkovým šetřením na vzorku 190 zdravotnických pracovníků. U každé z probandek je důkladně odebrána anamnéza, provedené vstupní i výstupní vyšetření a navržena individuální terapie vzhledem k jejich obtížím. Všechny terapie jsou detailně popsány a kombinují techniky manuální medicíny i kinezioterapie. Studentka klade velký důraz na ergonomické zásady, držení vhodných poloh těla, správné manipulace s břemenem (za břemeno je považován i člověk). Cviky jsou fotograficky zdokumentovány a jsou součástí příloh. V přílohách nalezneme i dotazník, který nám dává širší pohled na danou problematiku skrze 190 zahrnutých respondentů. V diskuzi autorka zmiňuje řadu zahraničních autorů a jejich výzkumů provedených v dané problematice, zároveň s nimi srovnává vlastní poznatky z rešerše odborné literatury, vlastního kvalitativního výzkumu i dotazníkového šetření, práce tak poskytuje komplexní obraz o problematice profesní expozice a možnostech intervence. Cíle práce byly naplněny, výzkumné otázky zodpovězeny a práce je tak k obhajobě doporučeníhodná. Studentka si s ní dala práci a určitě přispěje k lepšímu pochopení provázanosti profesní expozice zátěží, její kompenzaci formou kinezioterapie a důležitosti ergonomických šetření a analýz k nastavení správného designu pracoviště, které povede k pracovní pohodě pracovníka.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. **ano**
- 2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. **výborně**
- 2. velmi dobře
- 3. dobře
- 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Kdo by podle vás měl na pracovištích provádět školení o ergonomických zásadách?

Datum:.....7.5.2021.....

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

