

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Petra Schafferhansová

Studijní obor: Fyzioterapie

Oponent bakalářské práce: Mgr. Ivana Beránková

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Využití jógových principů u pacientů s chronickou bolestí zad

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
 b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

V teoretické části práce je přehledně popsána fyziologie, definice a dělení bolesti. Obsáhle je zpracována problematika chronické bolesti zad, možnosti její komplexní léčby s rozdělením na farmakoterapii, rehabilitaci a psychoterapii. Další část práce se věnuje základním principům jógy a dechovým a relaxačním technikám. Všechny tyto principy jsou použity v jógové cvičební jednotce, kterou studentka znázornila pomocí fotografií v praktické části práce.

Metodika a cíl práce jsou odpovídající. Studentka zpracovala kvalitativní výzkum ve formě tří kazuistik s podrobným vstupním a výstupním vyšetřením, které se zabývá metodami hodnotící bolest, dech, HSSp, relaxaci a vnímání vlastního těla.

Jedním z cílů práce bylo zhodnotit účinnost jógových principů aplikovaných u pacientů s chronickou bolestí zad. Z informací získaných na konci výzkumu vyplývá, že pravidelné jógové cvičení má pozitivní vliv na chronickou bolest zad.

V diskuzi se studentka zabývá výběrem vhodných stylů jógy. Závěr práce je zpracován jasně.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaké metody hodnotící bolest jste použila?

Datum: 20.5.2021

Podpis oponenta bakalářské práce..... 