

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: VENDULA ŠIMKOVÁ
Studijní obor: FYZIOTERAPIE
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Eliška Nováková
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: MOŽNOSTI FYZIOTERAPIE U BOLESTI BEDERNÍ PÁTEŘE U LIDÍ SE SEDAVÝM ZAMĚSTNÁNÍM

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka: 1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:.....

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka se ve své bakalářské práci zabývá aktuálním tématem fyzioterapie bolestí bederní páteře u lidí se sedavým zaměstnáním. V teoretické části se krátce věnuje anatomii, kineziologii a bolestem bederní páteře. Snaží se nastínit problematiku sedavého zaměstnání a ergonomii pracovního prostředí, vše ve vztahu k pohybovému systému a svalovým dysbalancím. Navrhuje možnosti fyzioterapie u této problematiky. Navržené cíle splnila, občas se nevyhnula překlepům.

V praktické části představuje 4 kazuistiky, provedla standartní vyšetření, terapie jsou podrobně popsány, výborně doplněné o fotky jednotlivých cviků všech probandů. Cvičební jednotka je zajímavá rozmanitostí cviků, uzpůsobená individuálně pro každého probanda, navíc zvolena tak, aby některé cviky mohli provádět i během pracovní doby. Své výsledky přehledně zpracovala.

V diskuzi porovnává své poznatky s jinými autory, poukazuje na nutnost kompenzačních pohybových aktivit u lidí se sedavým zaměstnáním, čímž by práce mohla být inspirativní nejen pro fyzioterapeuty ale i laiky.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano


2. ne

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- Které z cviků byste obecně doporučovala cvičit během pracovní doby u lidí se sedavým zaměstnáním?

Datum: 19.5.2021

Podpis vedoucího bakalářské práce..... .....