

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: TEREZA ŠVADLENKOVÁ
Studijní obor: fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Eliška Nováková
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: MOŽNOSTI FYZIOTERAPIE U TENISTŮ SE ZAMĚŘENÍM
NA PROBLEMATIKU DOLNÍCH KONČETIN

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 - 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn**
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka: 1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody: menší 5 procent

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka si pro svou práci vybrala fyzioterapii ve sportovním prostředí, zaměřila se na tenisty a svalové dysbalance dolních končetin.

V teoretické části zajímavě popisuje historii a techniku tenisu, výborně popisuje nejčastější svalové dysbalance dolních končetin tenistů a jejich nejčastější zranění. Vše uzavírá výčtem vhodných fyzioterapeutických metod.

Praktická část byla ztížena přestávkami kvůli karanténám v důsledku Covid-19, přesto byl patrný zájem studentky o vytvoření co nejvhodnější cvičební jednotky kompenzačních cviků, která je obsáhlá, v přílohách názorně zdokumentována. U 3 probandů provedla podrobná vyšetření a pečlivě popsala jednotlivé terapie.

I přes problémy s Covidem a přes to, že terapie nebyly vždy důsledně prováděny, byl patrný pozitivní vliv kompenzačních cviků, které by mohly být inspirací pro tenisty i jejich trenéry, aby předcházeli svalovým zraněním. K takovým závěrům dochází i spolu s ostatními autory v diskuzi.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- Jak byste docílila, aby tenisté kompenzační jednotku cvičili, když jsou svými tréninky tolik zatíženi?

Datum:.....*22.1.2021*..... Podpis vedoucího bakalářské práce.....*Marta Kovaříková*.....