

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Gabriela Mixová  
*Studijní obor:* Fyzioterapie  
*Oponent bakalářské práce:* Mgr. Jana Jarošová  
*Ústav:* Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů  
*Název bakalářské práce:* Možnosti fyzioterapie v těhotenství
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. nemám  
2. mám tyto:

Další hodnocení:

*Studentka si vybrala široké a stále aktuální téma. V době epidemiologických opatření si musela poradit s různými omezeními. Spolupracovala s těhotnými ženami v různých stádiích těhotenství, které měly obtíže spojené zejména se změnou posturální zátěže. Zvolila kvalitativní výzkum, v praktické části popisuje kazuistiku třech vybraných probandek. Při práci postupovala systematicky a logicky. Terapii prováděla v domácím prostředí, v závislosti na možnostech klientek.*

*Cíle práce byly splněny. V závěrečné diskuzi shrnuje zvolené postupy a efekt terapie u jednotlivých probandek, doplňuje poznatky z různých studií, včetně zahraničních. Aby práce byla lépe využita i laickou veřejností, bylo by dle mého názoru přínosné doplnit přesnější popis provedení jednotlivých doporučených prvků s upozorněním na případné chyby v provedení či možné modifikace. Z popsaného přístupu k probandkám usuzuji, že studentka za dobu studia získala znalosti potřebné pro sestavení individuálního terapeutického plánu a velmi dobře se orientuje ve zvolených fyzioterapeutických postupech a metodách. Citovala aktuální zdroje a po stylistické a gramatické stránce je práce na výborné úrovni. Příloha obsahuje fotodokumentaci posturálních změn před začátkem spolupráce a po osmi terapiích a také fotografie vybraných prvků z doporučené sestavy.*

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak byste postupovala v terapii u těhotné klientky, která má bolesti symfýzy při chůzi?

Datum: 21.5.2021

Podpis oponenta bakalářské práce...*Jaková*.....