

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Novotný Petr**
- Studijní obor:* **Specializace ve zdravotnictví - Fyzioterapie**
- Oponent bakalářské práce:* **MUDr. Mgr. Marcela Míková, Ph.D.**
- Katedra/ ústav:* **UFM**
- Název bakalářské práce:* **Možnosti fyzioterapie pro zlepšení posturální stability u seniorů**
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. **Užitečné a prospěšné**
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
 2. **Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
 2. **Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
 2. **Velmi dobrá**
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Předložená práce se zabývá standardním fyzioterapeutickým tématem, problematikou posturální stability u seniorů. V teoretické části autor definuje stárnutí a jeho důsledky, obecně se věnuje posturální stabilitě s vyjmenováním faktorů, které stabilitu ovlivňují. Na zcela základní úrovni se autor vyjmenovává terapeutické postupy ke zlepšení posturální stability, uvádí obecné koncepty, které ale primárně nejsou na poruchy posturální stability u seniorů indikované.

Cíle a výzkumné otázky jsou definovány adekvátně použité metodologii práce. Metodika práce je koncipovaná jako kvalitativní výzkum, kazuistiky zdravých seniorů s anamnézou minimálně jednoho pádu. U části z nich byla aplikována navržená cvičební jednotka, terapie dalších probíhala na posturografu. V kineziologickém vyšetření postrádám vyšetření základních faktorů ovlivňující posturální stabilitu – vestibulárního systému, zraku a propiocepce. Jejich vyšetření je jen částečně zahrnuto v klinických testech. Klinické testy jsou ale vhodně a komplexně zvoleny.

Výsledky jsou prezentovány jasně a přehledně, všichni pacienti, kterým se autor věnoval, vykazují různý stupeň zlepšení. Ve zhodnocení výsledků a diskuzi postrádám komplexnější kineziologický pohled, analýzu a korelaci získaných dat klinických a experimentálních. Vzhledem k četným studiím zabývajícím se touto problematikou, je diskuze bohužel strohá. Určitý formální nedostatek shledávám v Abstraktu, který postrádá jakoukoli informaci o získaných výsledcích.

Celkově je ale práce velice zdařilá, logická, čtivá, obsahuje minimum stylistických a gramatických chyb.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. **velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaké změny sensorických systémů ovlivňujících posturální stabilitu (vestibulární aparát, zrak, propiocepce) jsou popisován v souvislosti se stárnutím?

Datum:.....*25.5.2021*.....

Podpis oponenta bakalářské práce.....

