

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Petr Novotný**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Wiererová Jana, MUDr.
Katedra/ ústav: ÚFM
Název bakalářské práce: **Možnosti fyzioterapie pro zlepšení posturální stability u seniorů**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné x
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn x
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová x
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny x
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční x
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený x
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi x
 2. Práci lze uplatnit ve výuce x
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná x
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná x
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná x
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) práce dle posouzení není plagiát

Zásadní připomínky k bakalářské práci: 1. nemám

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Velmi pěkná, přehledně a systematicky zpracovaná práce splňující cíle i výzkumné otázky. Zvláště kladně hodnotím objem odvedené práce při zpracovávání kineziologických rozborů u 6ti probandů a odpovědný přístup k dokončení plnohodnotného výzkumu i přes pandemická omezení. Drobný nedostatek práce vidím v uvedení příloh rovnou pod seznamem příloh.

V teoretické části autor přehledně a věcně popisuje proces stárnutí, vysvětluje pojem posturální stability a instability, rozepisuje možnosti fyzioterapie zlepšující posturální stabilitu.

Ve výzkumné části uvádí metodiku výzkumu, která zahrnuje i použité vyšetřovací postupy, terapii na posturografu a cvičební jednotku, jejíž jednotlivé cviky jsou popsány a zobrazeny v příloze práce. V kapitole výsledky jsou celkem přehledně zpracovány kazuistiky. Obsahují krom posturografického vyšetření i testy k vyšetření posturální stabilizace dle Koláře a řadu testů hodnotící stabilitu a riziko pádu. Vstupní a výstupní posturografické vyšetření každého probanda je zobrazeno v příloze práce. V bohaté a hodnotné diskusi se autor zamýšlí nad výsledky stabilografického tréninku a výsledky cvičení, které bylo efektivnější, což uvádí i v perfektním závěru této práce.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně

Otázka k ústní obhajobě práce:

1) Co pro Vás bylo nejobtížnější během výzkumu a při vypracovávání této práce?

Datum: 17.5.2021

Podpis vedoucího bakalářské práce.....