

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Lenka Slipková
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Alena Bínová
Katedra/ ústav: UFM
Název bakalářské práce: Fyzioterapie jako součást komplexní přípravy krasobruslařů mladšího školního věku
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Tato práce se zabývá fyzioterapií jako součástí komplexní přípravy krasobruslařů mladšího školního věku.

V teoretické části shrnula autorka ucelené informace týkající se krasobruslení, anatomie a vymezení přetěžovaných svalových skupin, dále jsou zmíněny metody používané při vyšetření a vybrané terapeutické postupy.

Praktická část práce je zaměřená na kvalitativní výzkum formou 3 kazuistik krasobruslařů mladšího školního věku, kteří byli sledováni po dobu 7 týdnů.

Velmi kladně hodnotím podrobné a pečlivé zpracování všech kazuistik. Jednotlivé kazuistiky ukazují na dobrou schopnost autorky provádět kineziologické vyšetření. Součástí každé kazuistiky je i podrobné celkové zhodnocení terapie. Přínosem je přehledná obrazová příloha práce.

Stanovené cíle byly naplněny.

Obsahová náplň odpovídá názvu práce a nemám k ní žádné připomínky.

Obvyklá citační norma, rozsah použitých zdrojů přijatelný.

Negativně hodnotím pouze výskyt některých překlepů a gramatických chyb (např. str.46 záměna sternoklavikulární skloubení za sakroiliakální, str.43 výzkumu se zúčastnily tři krasobruslaři, str.59 snažily se zařadit, atd.).

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. **výborně**
 2. velmi dobře
 3. dobře
 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Vámi navržený cvičební plán obsahoval 18 různorodých cviků. Byli jednotliví probandi schopni si všechny cviky během relativně krátké doby 7 týdnů správně osvojit?

Datum: 18. 9. 2021 Podpis oponenta bakalářské práce: [Podpis]