

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Lukáš Stoklasa**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Wiererová Jana, MUDr.
Katedra/ ústav: ÚFM
Název bakalářské práce: **Vliv kompenzačních cvičení na svalové dysbalance u hráčů výkonnostního fotbalu**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné x
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn x
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová x
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny x
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční x
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený x
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi x
 2. Práci lze uplatnit ve výuce x
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná x
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná x
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná x
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) práce dle posouzení není plagiát

Zásadní připomínky k bakalářské práci: 1. nemám

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Vynikající práce studenta fyzioterapie, který hraje fotbal na amatérské úrovni a do budoucna uvažuje o práci trenéra mládeže fotbalu. Práce plně odpovídá svému zadání, splňuje cíle i výzkumné otázky. Drobný nedostatek vidím v chybění seznamu obrázků a tabulek, kterými je práce mimořádně vybavena. Je přínosná nejen pro fyzioterapeuty a studenty fyzioterapie, ale hlavně pro hráče a trenéry výkonnostního fotbalu.

V teoretické části se autor zabývá charakteristikou fotbalu včetně nejčastějších pohybů, funkční patologií svalového systému a předkládá přehled kompenzačních cvičení. Pro lepší přehlednost a porozumění doplňuje text vhodnými obrázky.

Ve výzkumné části uvádí metodiku výzkumu, která zahrnuje i použité vyšetřovací postupy a baterii cviků, které jsou popsány a zobrazeny v příloze práce. V kapitole výsledky autor výborně zpracovává kazuistiky obsahující funkční patologii každého probanda, individuální terapeutický přístup a zhodnocení výsledného stavu. V bohaté a věcné diskuzi se zamýšlí nad výsledky terapie u hráčů v kategorii starších žáků hrajících v 1.A třídě a hráčů mužské kategorie hrající v krajském přeboru. V závěru velmi pěkně shrnuje výsledky své práce.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: 1. ano

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně

Otázka k ústní obhajobě práce:

- 1) Co je cvičení tabata, které uvádíte v kazuistice 1. probanda ?

Datum: 18.5.2021

Podpis vedoucího bakalářské práce.....