

**POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

- Jméno a příjmení studenta:* **Nikola Káchová**
- Studijní obor:* Nutriční terapie
- Oponent bakalářské práce:* prof. MUDr. Miloš Velemínský, CSc., dr. h. c.
- Katedra/ ústav:* UFM
- Název bakalářské práce:* **Laktózová intolerance a zařazení mléčných výrobků do jídelníčku**
- Volba tématu: 1. Mimořádně aktuální  
2. Aktuální pro danou oblast  
**3. Užitečné a prospěšné**  
4. Standardní úroveň  
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění: **1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**  
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn  
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn  
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce: 1. Originální – zdařilá  
**2. Logická – systémová**  
3. Logická – tradiční  
4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny  
**2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**  
3. Dobrá, běžně dostupné prameny  
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):  
1. Mimořádné, funkční  
**2. Velmi dobré, funkční**  
3. Odpovídá nutnému doplnění textu  
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory  
2. Ne zcela běžné názory  
**3. Vlastní názor argumentačně podpořený**  
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:  
**1. Práci lze uplatnit v praxi**  
**2. Práci lze uplatnit ve výuce**  
**3. Vhodná pro publikování**  
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka: 1. Výborná  
**2. Velmi dobrá**  
3. Přijatelná  
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám  
2. mám tyto:

Jedná se o obsáhlou bakalářskou práci, která řeší ne běžnou patologii.

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Abstrakt je strukturovaný včetně KW.

Cíle jsou definovány, výzkumné otázky rovněž. Jsou srozumitelné.

Výsledky odpovídají cílům a výzkumným otázkám. Respondenti skutečně dodržují bezmléčnou stravu. Zřejmě většina respondentů trpí nízkou hladinou vápníku.

Hodnoty energie jsou individuální a směřují oboustranně stejně, jako rozložení makronutrientů.

Odpovědi na výzkumné otázky se ztrácejí v textu závěru.

Škoda, že studentka neudělala závěrečné souhrnné tabulky. Oponent měl problém s interpretací tabulek, které presentovaly potřeby energie a makronutrientů pro jednotlivé respondenty podle rovnice Harris benedictovou.

Pro zdravotníky je velkou obžalobou skutečnost, že informace byly získány z internetu.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Proč se domníváte, že o intoleranci laktózy získávají respondenti z internetu a ne od lékařů?

Datum: 10. 5. 2021

Podpis oponenta bakalářské práce.....