

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Nikola Káchová
Studijní obor: **Nutriční terapeut**
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Ing. Simona Šimková
Katedra/ústav: ULZ
Název bakalářské práce: Laktózová intolerance a zařazování mléčných výrobků do jídelníčku
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
 - 2. Velmi dobrá**
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody:

Zdůvodnění shody:.....

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část práce popisuje laktózovou intoleranci, patofyziologii onemocnění, typy, klinický obraz i diagnostiku. Zároveň se autorka věnovala tématu z pohledu výživy, zejména možnosti terapie, uvádí i komplikace, zároveň uvádí dietní řešení. Jelikož práce měla zhodnotit také příjem vápníku, v teorii je prostor věnován i tomuto mikronutrientu, stejně jako mléku a mléčným výrobkům.

Cíl práce je jasně definován, stejně jako výzkumné otázky. Autorka popsala výzkumný soubor i metodu sběru dat.

Výsledky jsou rozděleny na dvě části – data z dotazníků a data z jídelníčků, doplněno tabulkami, grafy. Jsou uvedeny výpočty, které byly při zpracování použity.

Diskuse obsahuje zjištění a jejich porovnání s literaturou, mohla by být ale i rozsáhlejší.

V závěru je zodpovězeno na výzkumné otázky.

V práci se objevuje několik gramatických chyb a také nepřesností ve formální stránce práce.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověle

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Jaký by dle Vašeho názoru byl ideální postup po diagnostice LI tak, aby pacienti nevyřazovali zbytečně z jídelníčku mléčné výrobky?

2. Co byste viděla jako největší úskalí náhrady ml. výrobků za rostlinné alternativy?

Datum: 21.5.2021 Podpis vedoucího bakalářské práce: Šimková