

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Filip Pavelka
Studijní obor: **Nutriční terapeut**
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Ing. Simona Šimková
Katedra/ústav: ULZ
Název bakalářské práce: Výživa při ulcerózní kolitidě

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- 1. Originální – zdařilá**
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
- 3. Vhodná pro publikování**
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:.....

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část je zaměřena na charakteristiku ulcerózní kolitidy, klasifikaci, epidemiologii, klinický obraz, i léčbu. Autor se věnuje problematice malnutrice u ISZ a výživy. Oceňuji netradiční formu zpracování, kde nepopisuje základní informace k jednotlivým živinám apod., ale vše směřuje k tématu UC, z použitím zdrojů uvádí, jaký vliv má příjem některých nutrientů přímo na onemocnění, nebo jaké diety jsou často s tématem spojovány. Na konci zároveň přehledně do tabulky shrnuje, jaké faktory a jak ovlivňují nutriční stav pacientů s UC. Jelikož některé informace byly více podrobné a práce by byla delší, jsou vybrané kapitoly vloženy v přílohách, kde si je zájemci o tyto informace mohou dohledat.

Cíl práce je jasně definován, výzkumné otázky také. Dále autor popsat výzkumný soubor i metody, které byly k naplnění cílů použity.

V praktické části jsou nejprve vyhodnocena data získaná z dotazníků, v druhé části pak jídelníčky vybraných respondentů. Významná část dotazníku byla věnována právě potravinám, které působí či nepůsobí respondentům potíže ve fázi relapsu, resp. remise. Zde autor přehledně pomocí grafů ukazuje rozdíly u jednotlivých skupin potravin. V druhé části praktické části práce jsou vyhodnoceny jídelníčky respondentů. Tato část je relativně krátká, ovšem potřebná data obsahuje, jsou zde i příklady jídelníčků od respondentů. Je vidět, že respondenti přijímají nižší množství energie, než bylo vypočítáno jako optimální.

Diskuse práce je rozsáhlá a obsahuje všechny náležitosti.

Závěr práce shrnuje zjištění a obsahuje odpovědi na výzkumné otázky, čímž byly naplněny stanovené cíle.

Velmi pozitivně hodnotím práci se zahraničními zdroji, které v seznamu použitých zdrojů převažují.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**
 2. velmi dobře
 3. dobře
 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Myslíte si, že nízký příjem energie a nutrientů může souviset se strachem pacientů konzumovat některé potraviny proto, aby se neobjevili potíže spojené s onemocněním?

Datum: 21.5.2021 Podpis vedoucího bakalářské práce: Švihová