

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Kateřina Jílková**
Studijní obor: **Nutriční terapeut**
Oponent bakalářské práce: **Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.**
Katedra/ ústav: **Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdraví**
- Název bakalářské práce:* **Vliv návykových látek na nutriční stav pacientů**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 - 3. Užitečné a prospěšné**
 4. Standardní úroveň
 - 5. Neobvyklé**
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 - Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 - Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
- 1. Originální – zdařilá**
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Mám tyto drobné připomínky, které nijak nesnižují kvalitu a hodnocení předkládaného elaborátu:

V abstraktu autorka uvádí, že bude provádět propočít dietního systému, je myšleno zřejmě propočít stravy, diety.

Str. 49: práce, jak uvádí autorka, prošla jazykovou korekturou, přesto na str. 49 je uvedeno, že „setkali se se ženami, které začali“

Doporučuji studentce zaokrouhlovat vybrané hodnoty. Je zbytečné uvádět hodnoty jídelního lístku v setinách jednotek. Naprosto dostačující je uvést v jednotkách. U energie zaokrouhlit na desítky, taktéž hodnoty BMI na jednotky.

V práci se uvádí, že pacient P10 zvrací zeleninu, přitom v ukázkovém JL má zeleninovou polévku a zelný salát. Pokud nekonzumuje zeleninu a ovoce nevyhledává, mělo by být uvedeno, které složky výživy mu budou chybět. Především vláknina, antioxidanty, a některé minerální látky. Také by asi měl být zjištěn důvod, zda se nejedná o alergii na určitou látku nebo skupinu látek obsažené v zelenině.

Pacientce P7, jak uvádí autorka práce, byla indikována dieta č. 9 z důvodu vysoké glykémie. Pacientka si píchá inzulín – tzn., že to, že pacientka je diabetička by mělo být uvedeno hned v úvodu anamnézy. Pacientka uvádí častou konzumaci sušenek, nejsou však uvedeny v jejím jídelním lístku. Její ukázka d. č. 9 je ukazuje na ne úplně správné sestavení diabetické diety léčebnou: s převážně sacharidovými pokrmy: francouzské brambory, těstoviny, dia džem a ještě jablko. Autorka by toto měla podrobit kritice.

V kapitole porovnávající odpovědi pacientů by autorka měla podrobit kritice jejich pitný režim, viz strana 52.

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Velmi zdařilá bakalářská práce neobvyklého tématu, neboť nutričním stavem pacientů závislých na návykových látkách a i během odvykací kúry a po ní se prakticky nikdo nezabývá. Přitom adekvátně nastavená nutriční by měla být nedílnou součástí jakékoliv terapie. Autorka práce v teoretické části popisuje přehledně jednotlivé skupiny a typy návykových látek. Věnuje se také vybraným kapitolám poruch příjmu potravy. Vzhledem

k profilaci autorky práce – obor nutriční terapeut - by bylo asi vhodné, aby součástí řešerše byla i kapitola, kde by bylo alespoň krátce zmíněno o výživě a o deficienci nutrientů jedinců závislých na návykových látkách. Praktická část se zabývá poměrně podrobně a pečlivě deseti kazuistikami pacientů léčebny Jemnice. Jako metodu sběru dat studentka zvolila formu semistrukturovaného rozhovoru, zmapovala stravovací zvyklosti pacientů před pobytem v léčebně, propočítla jejich týdenní jídelní lístky stravy v léčebně, výsledné hodnoty porovnála s oficiálními doporučeními a nutričními potřebami pacientů. Bylo by vhodné, vzhledem k tomu, že k propočtu nutrientů studentka využila program Nutriservis Professional, propočítat, kromě makroživin, i další vybrané nutrienty, jako např. vápník, železo či vlákninu. Velmi kladně hodnotím zařazení kapitoly, ve které popisuje srovnání odpovědí pacientů dle otázek semistrukturovaného rozhovoru. Viz kapitola 4. 2 str. 48, na kterou pak navazuje smysluplná diskuze. V závěru práce autorka doporučuje zkvalitnit jídelní lístky pacientů zařazením hlavně ovoce a zeleniny, s čímž nezbývá než souhlasit.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázky k ústní obhajobě práce:

Rozhovory s pacienty probíhaly během jejich léčby. Spíše v začátku nebo v závěru léčby?

U dvou pacientů uvádí autorka indikované diety: dietu č. 4 s omezením tuku a dietu č. 9 diabetickou. Ostatní pacienti konzumovali jakou stravu, resp. dietu? Byla nějak v léčebně označena? Např. jako dieta č. 3 o teoretické hodnotě energie 9 500 kJ? Jedli tedy stejná jídla, stejné pokrmy? Logicky pak kritika nutriční v léčebně vychází u skoro všech pacientů nastejno: deficit ovoce a zeleniny a látek v těchto komoditách obsažených. V léčebně oficiálně dostávali skutečně jen 3 jídla denně?

U pacientky P7 na str. 41 autorka píše, že Zlatohlávek (2019) uvádí denní příjem energie pro diabetickou dietu 9000 kJ – pro jakou diabetickou dietu toto Zlatohlávek uvádí a jakou diabetickou dietu má indikovanou pacientka? Podle Zlatohlávka (2019), jak dále píše autorka, by měl příjem sacharidů při této dietě být 275 g. Otázka tedy zní: Jaké jsou současné typy diabetických diet dle tolerance sacharidů? Uveďte u obhajoby jejich přehled a složení včetně energetických trojpoměrů živin.

Datum: 28. 5. 2021

Podpis oponenta bakalářské práce:

