

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Josef DRDA
Studijní obor: Nutriční terapeut
Oponent bakalářské práce: prof. MUDr Jindřich MOURK DrSc.
Katedra/ústav:
Název bakalářské práce: Vliv rozdílného příjmu omega 3 nenasycených
mastných kyselin na lidský organismus.
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
 c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
 b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- ~~1. nemám~~
~~xxxxxxx~~
2. mám tyto:

.....1.) Abstrakt obsahuje hned v první větě nepřesnou definici nenasycených mastných kyselin omega 3. Knižní-téměř učebnicová definice: MK omega tři jsou MK s více než jednou nenasycenou vazbou, když prvá dvojná vazba je na 3. uhlíku od mehyl.skupiny. Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

.....2.) str. 13. Protiinflamatorní působení MK omega 3 je známo řadu let. Citovat na toto téma Kozubkovou (2020) je nesprávné. K npsala kompilativní stať a podobné práce se ve vědecky zaměřených pracích necitují.

.....3.) str. 13. Proinflamatorní účinky nemají MK omega 6, ale deriváty (některé) odvozené především od kyseliny arachidonov.

.....4.) Otázka respondentů: petent MUSÍ tuto skupinu blíže popsat stáří, vzdělání, sociální status, pohlaví, město-venkov. to jsou faktory, které s velkou pravděpodobností ovlivňují strovovací návyky. 1.

.....5.) "Suchá kapka": V použité kapce (nevím objem) bude pravděpodobně nejméně dva miliony červených krvinek... budou různého stáří (od retikulocytů- několik % až po erythrocyty před likvi-

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
 2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

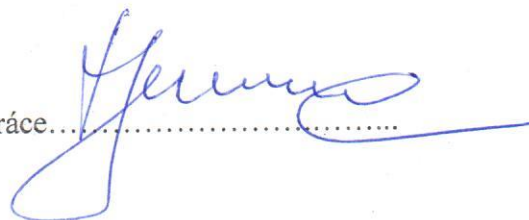
.....1) Vysvětlit a osvětlit komisi zmíněné profily respondentů

.....2) Vysvětlit komisi význam jednotlivých proinflamatorních molekul (TNF alfa, PGE₂, LTB₄, proinflamat, interleukiny).

Datum:

24/8 2021

Podpis oponenta bakalářské práce.....

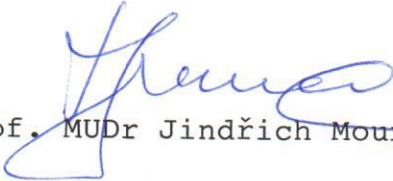


POKRAČOVÁNÍ BODU 5.

Bilayer červené krvinky má tu zvláštnost, že ^SMUŽÍ být silně deformovatelný. Při velikosti erytrocytů (kolem 7μ) se každá červená krvinka "prodrat kapilární sítí", protože jejich průměr (sice variabilní) ale velmi často jen kolem 5 μ . Zmíněná deformace je kauzálně spojena s kvalitou vlastností membrány její fluiditou a tedy i na participaci PUFA. Otázka zní: při takto určené kvalitě membrán červených krvinek, je vliv stravy (obsah a kvalita strávených tuků-MK) na zastoupení mastných kyselin lepším-horším- ukazatelem, než měření v séru nebo ve frakci Neesterifikovaných mastných kyselin ?

- 6) Postrádám ať v úvodu či v diskusi zmínku o lipoperoxidacích (vliv a význam kyslíkových radikálů na PUFA) a to v návaznosti na stresovou situaci. Jedná se o mechanismus, který totiž může výrazně ovlivnit stav PUFA omega 3 v organismu.
 - 7) Bylo by vhodné- mluví-li petent o oxidaci, zmínit se, že s jedná o tzv. "žluknutí" tuků.
 - 8) Nesuhlasím s výrazem " Duševní Síla", který je zmíněn v souvislosti s indexem AA/EPA + DHA. Především je to výraz, který nemůžete definovat-spojovat to s kognicí, je velmi neúplné a tudíž i nepřesné. Stejně tak by se dalo říci, že tento index j indexem "Skvělé imunity" "Výborných výkonů" "Zdravého srdce atd atd. To jsou výrazy hodné pro novináře nebo nedouky v psychologii.
 - 9) Chválím bohatou a pracně vypracovanou dokumentaci. Obrázek na str. 48 (vliv suplementace na poměr omega 6: omega 3, je instruktivní a poučitelny ve výukovém procesu.
 - 10) K tabulkám mám jednu připomínku. Velmi často totiž má tabulka hlavu (tj. popis co je co) na jedné stránce a pokračování na stránce další. To znesnadňuje čtenáři orientaci.
 - 11). Diskusní část je částí, kde autor nemá opakovat své výsledky, má je konfrontovat s jinými a především má naznačit, že si je vědom některých úskalí práce. Proto bych očekával, že petent se zmíní o např. výběru 11 mastných kyselin (v séru savců je k dispozici přibližně 3-4x více mastných kyselin. Přerovntuální převaha nemusí znamenat vždy biologickou významovou převahu.
 - 12) Bylo by dobré, kdyby petent u této problematiky dál zůstal dál se zabýval, protože z bakalářské práce vyplývá, že má zájem i intelektuální kapacitu.
- Moje četné připomínky (v poznámkách mám ještě další!) mají ale charakter nikoliv jen odpovídající oponetskému řízení (tedy přísnému posouzení), ale také charakter " oratio suasoria", tj radící.

V Praze 19-20 srpna 2021.


Prof. MUDr. Jindřich Mourek DrSc.