

POSUDEK ŠKOLITELE DISERTAČNÍ PRÁCE

Jméno a příjmení doktoranda: **Mgr. Ing. Simona ŠIMKOVÁ**
Studijní program: Rehabilitace
Školitel: **doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D.**
Název disertační práce: *Životní styl a kvalita života lidí s nadváhou a obezitou*

Představení doktorandky:

Mgr. Ing. Simona Šimková vystudovala v roce 2015 bakalářské studium nutriční terapeut na ZSF JCU v Českých Budějovicích a zároveň obor obchodní podnikání na Ekonomické fakultě téže univerzity. V roce 2018 dokončila magisterské studium nutriční specialista na 1. LF UK v Praze a zároveň dosáhla titulu inženýr v oboru obchodní podnikání Ekonomické fakulty JCU v Českých Budějovicích.

Na ZSF JCU pracuje od promoce dosud jako odborný asistent.

Mgr. Ing. Šimková se zabývá výživou ve zdraví a nemoci, a dlouhodobě i zkoumáním životního stylu v souvislosti se vznikem civilizačních onemocnění, především nadváhy a obezity a jejich komplikací. Pracuje v nutriční ambulanci, ve které se věnuje především pacientům s nadváhou a obezitou

V rámci přednášek a cvičení na ZSF JCU a v rámci svých prací zavedla na ZSF JCU vyšetření pacientů nepřímou kalorimetrií a multimodální bioimpedancí, studenty této metodě vyučovala.

V rámci cvičení se studenty absoluuje praktické semináře ve stravovacích provozech i na klinických odděleních v nemocnicích, podílela se na projektu experimentální kuchyně pro studenty oboru nutriční terapeut ZSF JCU.

I v rámci vědeckého výzkumu se zabývá nadváhou a obezitou a jejich souvislostí s nezdravým životním stylem a jejich vlivem na kvalitu života. Tímto tématem se profilovala i jako autorka odborných publikací.

A společně s profesorem Milošem Velemínským sepsala kapitolu o Dětské obezitě do odborné monografie Pavel Kohout et al.: Klinická výživa 2021.

Smysl a cíle disertační práce:

Nadváha a obezita se staly nejvýznamnějšími civilizačními chorobami 21. století, především kvůli souvislosti s metabolickým syndromem a jeho jednotlivými součástmi (hypertenze, porucha glukózové tolerance nebo diabetes mellitus II. typu, porucha metabolismu tuků, hyperurikémie, se zhoršenou pohyblivostí, zvýšeným nebezpečím nádorových onemocnění, a především zvýšená morbidita a snížení věku úmrtí proti osobám s normálním BMI. Studie týkající se obezity a nadváhy jsou proto vysoce aktuální a potřebné.

Autorka si za hlavní cíl práce zvolila hodnocení kvality života a životního stylu u osob s nadváhou a obezitou a srovnání s osobami s normálním BMI.

Dílními cíli proto byla zhodnocení kvality života u těchto osob, posouzení životního stylu a následně vyšetřit tělesné složení u sledovaných probandů.

Struktura práce:

Práce je logicky členěna na teoretickou a praktickou část.

V teoretické části se autorka věnuje podrobně problematice kvality života, životního stylu a obezity. Popisuje nástroje na hodnocení kvality života, nástroje WHO, jak kompletní, tak zkrácený dotazník a vysvětluje jejich výhody a limitace. Komentuje jednotlivé součásti hodnocení životního stylu – stravu, pohyb, spánek, návykové látky a stres. V poslední části se věnuje autorka obezitě, její léčbě, ekonomickým a zdravotním dopadům

Praktická část je logicky členěna na cíle, hypotézy, přesně a podrobně vysvětlenou metodiku výzkumu a podrobný popis sběru dat od identifikace respondentů přes semistrukturovaný rozhovor na podkladě dotazníků, vyhodnocení tělesného složení pomocí bioimpedance. Všechny tyto součásti výzkumu prováděla autorka sama a zavedla tato vyšetření do metodiky výuky ZSF JCU.

Výsledková část je zpracována velmi pečlivě, obsahuje přehledné tabulky a grafy

V diskusi autorka prokazuje hlubokou znalost tématu a nadhled, se kterými srovnává výsledky své práce s velmi podrobnými literárními zdroji. Diskuse je srozumitelná a výtečně sepsána. V závěru autorka shrnuje výsledky práce, které svědčí pro negativní ovlivnění kvality života nadváhou a obezitou a souvisejí s nezdravým životním stylem.

Kontext disertační práce:

Práce se zabývá extrémně důležitým a aktuálním tématem. Ve světě trpí obezitou kolem 13 % populace a 39 % trpí nadváhou. V České republice je toto číslo ještě vyšší, 27,3 % dospělých žen a 28,9 % dospělých mužů je obézních.

Obezita je spojena s vyšším rizikem komplikací, především diabetem mellitem II. typu, hypertenzí, hyperurikémií a dnou, poruchou tukového metabolismu a zvýšenou frekvencí ischemické choroby srdeční, cévními mozkovými příhodami a zvýšenou mortalitou. Tito nemocní jsou častěji léčeni pro artrózu nosných kloubů, bolesti zad a nádorových onemocnění.

Obezitu způsobuje kromě genetických dispozic především životní styl západních demokracií, tedy především snížení podílu nevynucené fyzické aktivity a nedostatečný nárůst sportovních aktivit.

Kvalita života bývá u těchto pacientů výrazně snížena.

Proto je téma disertační práce vysoce aktuální.

Stylistická úroveň:

Stylistická úroveň práce je překvapivě dobrá na odborný text, autorka používá svěžího jazyka, práce se dobře čte i přes velké množství výsledků a faktů.

Shoda se zadáním disertačního projektu

Práce je ve shodě se zadáním disertačního projektu, stanoví si jasné cíle, na které přináší provedeným výzkumem jasnou odpověď, a to, že nadváha a obezita ovlivňuje negativně kvalitu života, špatný životní styl souvisel s vyšší hmotností, vyšším podílem tělesného tuku, zejména viscerálního.

Volba informačních zdrojů

Autorka čerpala z 276 kvalitních literárních zdrojů, ze kterých je 146 po roce 2018, tedy jsou recentní, méně než 5 let staré. Pouze 22 bylo českých, většinou se jedná o zásadní práce, citaci české verze dotazníku WHOQOL, zbylých 254 bylo zahraničních.

Literární zdroje jsou velmi kvalitní, úvod a diskuse svědčí pro poctivé přečtení všech literárních zdrojů a dobré porozumění.

Formální úprava práce:

Disertační práce má 213 stran, 58 tabulek, 9 grafů, přehledný seznam zkratk, 5 příloh včetně dotazníku kvality života WHOQOL-BREF a dotazníku životního stylu in extenso.

Disertační práce je rozdělena přehledně na jednotlivé oddíly, které jsou předepsány pro vypracování práce. V teoretické práci a diskusi zúročila své studium při rešerši literárních pramenů, v části praktické jsou podrobně a jasně popsána provedená vyšetření. Autorka velmi podrobně vyšetřila celkem 323 probandů, které rozdělila do celkem 8 skupin podle pohlaví, věku a tělesného složení, resp. BMI. U všech při semistrukturovaném pohovoru provedla vyhodnocení kvality života pomocí dotazníku WHOQOL-BREF a vyhodnocení životního stylu pomocí speciálního dotazníku, u všech pacientů provedla antropometrická vyšetření včetně vyšetření multimodální bioimpedancí. Výsledky jsou dokonale zpracovány do tabulek a grafů, ke kterým vždy přísluší vysvětlující text. V diskusi autorka využila svých znalostí a literární rešerše a s nadhledem srovnává výsledky své práce s literaturou, ve většině případů jsou tyto výsledky ve shodě. V závěru práce shrnuje dosažené výsledky a odpovídá na otázky, které si stanovila v hypotézách v souvislosti s cíli práce.

Jazykově je práce též nadprůměrná, gramaticky bez chyb se svěží stylistikou a jasným vyzněním textu.

Hodnocení: Předloženou disertační práci doporučuji k obhajobě

V Praze dne 6.6.2023

podpis školitele disertační práce.....

