

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Jana Brožová
<i>Studijní obor/program:</i>	Nutriční terapeut
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	Mgr. Denisa Machovcová
<i>Ústav:</i>	ULZ
<i>Název bakalářské práce:</i>	Stravovací zvyklosti u fitness cvičenců
Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální 2. Aktuální pro danou oblast 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá 2. Logická – systémová 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo
kvalitu	
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční 2. Velmi dobré, funkční 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory 3. Vlastní názor argumentačně podpořený 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	1. Práci lze uplatnit v praxi 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	1. Výborná 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

V teoretické části autorka nepřesně popisuje vstřebávání živin, což považuji za zásadní.

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

V teoretické části autorka popisuje jednotlivé živiny a jejich vstřebávání, kde dochází k výrazným nejasnostem. Další část teoretické části se zabývá popisem fitness stylu.

V praktické části při vyhodnocování jídelníčků respondentů autorka hodnotí, zda je dostatečný příjem jednotlivých živin – ovšem již není zmínka o tom, jak se k jednotlivým výpočtům dopracovala. Použité literatury není mnoho, přičemž v teoretické části je často citována literatura Mach I., Borkovec J., 2013, kterou bych nepovažovala za stěžejní při výběru literatury. Vybraná literatura je dost zastaralá.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Popište, jak se vstřebávají jednotlivé živiny. Jak jste došla k výpočtu doporučeného příjmu jednotlivých živin respondentů? Podle čeho jste hodnotila faktor aktivity při výpočtu energie?

Datum:

Podpis oponenta bakalářské práce

Machorova!