

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomant: **Martina Špindlerová**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 20009**

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zpomalení zánětlivého procesu pokožky pomocí aplikace komplexního revitalizačního procesu.

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Martiny Špindlerové je zaměřena na problematiku stárnutí pokožky obličeje, která je zatížena nadměrnou expozicí UV záření v kontextu s přirozenými chronologickými a hormonálními změnami. Práce není zcela vyváženě rozčleněna. Teoretická část má 32 stran, výzkumná 40 stran a přílohy obsahují 5 stran. To však neubírá práci na kvalitě, spíše naopak.

Teoretická část velmi zdařile předkládá východiska k projektu celé bakalářské práce s analýzou problematiky stárnutí, vlivů UV záření na pokožku. Dále je zde rozebrány anatomické a fyziologické aspekty kůže, diagnostiky pleti. Autorka zde na základě analýzy literárních zdrojů charakterizuje termín anti-aging, který je meritem práce. Celá tato část je postavena na bohatém referenčním aparátu.

Výzkumná část zahrnuje velmi podrobně a pečlivě prezentované výsledky a bohatou diskuzi. Výsledky byly zjištěny na vzorku 70-ti žen, které byly náhodným výběrem rozděleny na ES a KS. Komplexní revitalizační program byl metodicky přesně popsán, včetně použitých přípravků k nápravě poškozené pokožky UV zářením a dalšími aspekty. Aplikace a požadované pozitivní změny byly sledovány pomocí sofistikovaných profesionálních metod. Prezentace výsledků svědčí také o výborné odborné úrovni autorky se zkušenostmi v oboru. Rozsáhlý výsledkový aparát je prezentován pomocí grafů a tabulek. Ucelenou metodikou aplikace revitalizačního programu autorka dosahuje předpokládaných výsledků stanovených v hypotézách, které objasňuje v široké diskuzi.

Z hlediska požadavků kladených na zpracování a obsah bakalářských prací lze tuto práci považovat za nadstandardní.

Práci považuji za velmi zdařilou, výsledky zcela jednoznačně využitelné v praxi. Vzhledem k významnému publikování v odborných časopisech se zaměřením na řešenou problematiku. Poručuji k obhajobě.

žádám k obhajobě:

1. Charakterizujte pojem photoaging.
2. Jaký vliv má photoaging na péči o vlastní zdraví.

Navrhnu na klasifikaci bakalářské práce:

výborně

.....
podpis vedoucího práce

Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhově
---------------------	---------	-------------	-------	----------