

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Barbora Fišarová**
Studijní obor/program: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Zuzana Širůčková
Ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Možnosti fyzioterapie u patní ostruhy**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
- 3. Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG:

- a) práce dle posouzení není plagiát**
- b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:.....

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Předložená práce se zabývá problematikou patní ostruhy. Téma bakalářské práce je přínosné, diagnóza patní ostruhy je častou obtíží pacientů v ambulantních praxích.

Teoretická část práce je přehledná a vzhledem k tématu je relevantní svým obsahem a náplní. Obsahuje popis anatomie nohy, popisuje svalové řetězce a smyčky a také principy vzniku patní ostruhy. V teoretické části jsou také popsány použité techniky v praktické části práce.

Bakalářská práce obsahuje 3 kazuistiky pacientek s diagnostikovanou patní ostruhou a přítomnou bolestí paty. Kvalitativní výzkum probíhal 3 měsíce. Terapeutická setkání měla pozitivní výsledek u všech probandek.

Studentka si zvolila 2 cíle práce a oba byly splněny. Zodpověděla také na všechny 3 výzkumné otázky. Popis kazuistik a zpracování výsledků jsou srozumitelné a přehledné, včetně zhodnocení výsledku terapie. Kapitola Diskuze je odpovídající. Oceňuji velké množství zahraničních internetových zdrojů.

Kapitola Závěr věcně shrnuje přínos práce, jak v teoretickém zpracování problematiky patní ostruhy, tak v pozitivním efektu zvolené terapie. Studentka správně propojila sestavy cviků pro dosažení funkčnosti nohy s aktivitou hlubokých stabilizačních svalů páteře pro ovlivnění celkové postury.

V přílohách je uvedena informativní a edukační příručka, která je svým kvalitním zpracováním velmi přínosná pro praxi.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Myslíte, že všude přítomné tvrdé povrchy jsou také možným negativním faktorem pro vznik patní ostruhy?

Datum:.....18.5.2023.....

Podpis vedoucího bakalářské práce.....Šimčíková.....