

Příloha k protokolu o SZZ č.

Autor: František Hromas

Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU Č.B.

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 20. května 2008

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Jan Schuster

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Prevalence nadváhy a obezity u pubescentů a její možná redukce pomocí intervenčního pohybového programu

Předložená diplomová práce se zabývá tématem v této době závažným a podstatným. Problematika obezity je v řadě studií pojata velice tendenčně a jedná se spíše o stanovení hodnot prevalence obezity bez další návaznosti do oblasti řešení tohoto populačního problému. Autor si zde klade za cíl nejenom zjištění prevalence v jasně definované populační skupině, ale ověřuje v praxi účinnost a účelnost aplikace intervenčního pohybového programu na aktuální hmotnost zúčastněných jedinců a jeho vliv na psychické uspokojení při absolvování pohybové aktivity. Z tohoto pohledu je záměr práce koncipován velice sofistikovaně.

Práce je uspořádána do logicky navazujících celků. V teoretické části, která slouží k vysvětlení zvolené problematiky a proniknutí do problematiky zvýšené tělesné hmotnosti a její následné redukce pomocí adekvátně zvolené pohybové aktivity. Autor ke své práci využívá širokého spektra zdrojů, které potvrzují zájem autora o danou problematiku a přináší komplexní přehled doposud zjištěných skutečností. Autor zde prokazuje dostatek trpělivosti, pracovitosti a schopnosti zpracování údajů z různých zdrojů a jejich uspořádání do ucelené a přehledné podoby.

Ve výzkumné části kompletuje výsledky ze zvolených výzkumných metod z oblasti antropometrických a se zaměřením do oblasti psychických změn v závislosti na aplikaci pravidelné pohybové aktivity. Validita výsledků je podpořena dostatečným počtem probandů na kterých byl aplikován intervenční pohybový program, který je hlavní osou celé práce. Signifikantní výsledky jsou podány zpracovanou formou, ve které se lze snadno orientovat.

Zjištěné skutečnosti autor shrnuje ve svých závěrech s doporučením pro praxi.

Práci považuji za zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- 1) Charakterizujte obezitu.
- 2) Klasifikujete zdravotní problematiku obezity.
- 3) Vysvětlete index BMI a jeho užití v terénní praxi.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **v ý b o r n ě**

Mgr. Jan Schuster, v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne : 20. května 2008

Stupeň kvalifikace:	v ý b o r n ě	v e l m i d o b ř e	d o b ř e	n e v y h o v ě l
---------------------	---------------	-----------------------	-----------	-------------------