

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Jana HROMIŘOVÁ
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Vedoucí bakalářské práce: MUDr. Zbyněk MACHOTA
Katedra:
Název bakalářské práce: STRAVOVÁNÍ ŽIVLOSTI STUDENTŮ JIHOČESKÉ
..... UNIVERZITY V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Volba tématu: / 1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění: / 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce: / 1. Originální – zdařilá
/ 2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
/ 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
/ 2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
/ 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
/ 1. Práci lze uplatnit v praxi
/ 2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka: / 1. Výborná
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

Jazyková stránka: 1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

72. jkilo ka - 2x

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Datum: 31. V. 2004

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE POSLUCHAČKY JANY HROMÍŘOVÉ

Autorka: Jana Hromířová

Název práce: Stravovací zvyklosti studentů Jihočeské univerzity v Českých
Budějovicích

Vedoucí práce: MVDr. Zbyněk Machuta

Oponent: MUDr. Eva Prüherová

Obor: Ochrana veřejného zdraví

Školní rok: 2006/2007

Vyjádření k obsahu bakalářské práce:

Bakalářská práce posluchačky Jany Hromířové je sepsána na 120 stranách, je členěna do 9 kapitol, obsahuje 5 příloh a je vhodně doplněna 10 tabulkami a 48 grafy. Uvádí obsáhlý seznam použité odborné literatury (29 položek), která je v souladu s požadavky.

Cílem práce posluchačky Jany Hromířové je zjistit, jaké jsou stravovací zvyklosti studentů Jihočeské univerzity během vysokoškolského studia.

Autorka zároveň vyslovuje dvě hypotézy:

- 1) Studenti Jihočeské univerzity se nestravují podle zásad správné výživy.
- 2) Úroveň stravování studentů závisí na jejich finanční situaci.

Práce je rozdělena do několika částí.

V první části práce – teoretické – se autorka velmi pečlivě zabývá základními pojmy, kterých se užívá v oboru výživa člověka. Charakterizuje skladebné součásti potravy – živiny základní – bílkoviny, sacharidy, tuky a živiny vedlejší – minerální látky a vitamíny. Zároveň se věnuje pitnému režimu.

Součástí této části práce je rovněž výklad pojmů racionální výživa, pyramida zdravé výživy, nadváha a obezita, BMI a fyzická aktivita.

Autorka vhodně poukazuje na význam výživy v primární prevenci.

Ve druhé části práce – praktické – se autorka zabývá vlastním výzkumem. Výzkumu předchází metodika práce a charakteristika výzkumného souboru. Výzkumný soubor tvořili jednak studenti Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích a jednak studenti Univerzity Le Mirail v Toulouse ve Francii. Výzkum byl řešen formou dotazníku. Dotazník obsahoval 28 otázek a bylo jím osloveno 72 studentů v České republice a 70 studentů ve Francii. Návratnost dotazníků byla v ČR 75%, ve Francii 36%. Výsledky výzkumu jsou přehledně zpracovány do tabulek, podstatná část do grafů, následně vhodně diskutovány a analyzovány.

Vyjádření k významu bakalářské práce:

Posluchačka svojí prací vyjádřila pozitivní vztah k oboru hygiena výživy a k oboru výživa člověka. Bakalářská práce je rozsáhlým elaborátem, kterým autorka dokázala, že umí pracovat s odbornou literaturou, výpočetní technikou a že dokáže provést srovnání a analýzu dvou sledovaných skupin.

Za podstatné považují následující zjištění autorky:

V České republice 26% studentů JČU nesnídá, 46% studentů se stravuje formou rychlého občerstvení, 26% dotazovaných má problémy s hmotností a 36% respondentů trpí zažívacími obtížemi.

Ve Francii nesnídá pouhých 8% respondentů, formou rychlého občerstvení se stravuje podstatně méně studentů – 28% a problémy s hmotností (pouze nadváha) má 12% dotazovaných.

Uvedená zjištění autorky u českých studentů považují za mimořádně závažná, zejména pak v porovnání s výzkumem, který se týkal francouzských studentů.

Práce je solidním základem pro další profesní činnost autorky v praxi, jakož i dobrým předpokladem k dalšímu studiu navazujících oborů.

Vyjádření k úpravě bakalářské práce:

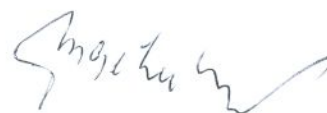
Bakalářská práce Jany Hromířové podává obraz pečlivé přípravy a zodpovědného přístupu k danému úkolu.

Jazyková i stylistická úroveň práce je velmi dobrá, tabulky i grafy jsou pečlivě a přehledně zpracovány.

Autorka měla rovněž svědomitý přístup k odborným konzultacím, kterých se pravidelně zúčastňovala a ke kterým byla vždy řádně připravena.

Navržené hodnocení bakalářské práce:

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou výborně.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Machuta', with a stylized flourish at the end.

MVDr. Zbyněk Machuta

Příbram, 31. května 2007.