

Příloha k protokolu o SZS č.

Diplomant: **Mgr. Marcela Holá**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 2010**

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Stravovací návyky z hlediska fylogeneze *Homo sapiens sapiens*.

Diskuze ve smyslu vývoje stravovacích návyků člověka se vedou jak v laické tak odborné veřejnosti. Důvodem je především vztah k stravovacím návykům v dnešní době a tomu co je pro člověka přirozenější z hlediska přijímané potravy. Co je pro člověka zdravější? Strava živočišného nebo rostlinného původu? Na základě analýzy především zahraničních odborných se touto problematikou zabývá tato práce.

Předkládaná bakalářská práce teoretické povahy a specifické koncepce analyzuje široké spektrum odborných zdrojů se vztahem k avizované problematice. Seznam použité literatury zahrnuje 53 psaných zdrojů v podobě cizojazyčných monografií a periodik s dalším doplněním ze zdrojů internetových. Rozsah analyzovaných zdrojů a jejich vysoká odborná kvalita je pro tento typ práce nadstandardní. Autorka se ve své analýze věnuje fylogenezi čeledi *Homminidae*, kde analyzuje předpokládané stravovací návyky tří rodů. Popisuje zde nejen jejich historický vývoj a význam v dané taxonomii a charakter komponenty výživového substrátu. Z těchto informací lze usuzovat na historické kontexty. Vznikají zde paralely vývoje důležitých tělních orgánů a soustav na základě zkvalitnění stravy, které nakonec vedly k evoluční výhodě některých zástupců rodů. Koncepci zjišťování charakteru potravy je popsáno v kapitolách 5 – 8. Zde najdeme důkladný rozbor studií, které na základě sofistikovaných analyzačních metod a modelování příkladů se snaží usuzovat na relevantní závěry v oboru. Tuto část práce uzavírá vliv tepelné úpravy předpokládané stravy předky člověka.

Obsáhlá analýza zdrojů je podrobně a věcně probrána v široké diskuzi. Autorka zde prezentuje validní závěry studií založených na moderních výzkumných metodách, které stále nedávají jednoznačné závěry, ale můžeme předpokládat, že strava rodu *Homo* nebyla jednostranná, ale velice pestrá, v některých aspektech snad dokonce jistým způsobem kvalitnější než dnes. Lze zde usuzovat, že značným způsobem skórovalo v kvalitativních aspektech evoluce zařazení živočišných bílkovin do stravy rodu *Homo* a jak se ukazuje i kvalitní zdroje PUFA. Názorové spektrum je sjednoceno v závěru práce, kde autorka prezentuje podstatné teze z hlediska vývoje stravy člověka ve vztahu k jeho fylo i ontogenetickému vývoji.

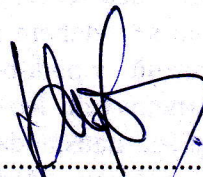
Práci považuji za velice vydařenou komparativní studii odborných zdrojů se vztahem k dané problematice. Autorka zde prokázala vysokou odbornou erudovanost ke zpracování této studie, dostatek trpělivosti i kreativity.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké nutriční aspekty ovlivnily kvalitativní vývoj lidského mozku?
2. V paleolitické stravě zástupců rodu *Homo* bylo obsaženo 100g vlákniny/den, jaké množství je doporučováno dnes?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně



.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------