

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Hana Kocinová

Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Přírodopis-tělesná výchova

Datum odevzdání posudku: 19.5. 2009

Vedoucí diplomové práce:
Mgr. Jan Schuster

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Zdravotně sociální dopady obezity na SŠ a jejich náprava pomocí intervenčního pohybového programu

Tématické zaměření předkládané diplomové práce je v současné době velmi aktuální, a to především, z hlediska zdravotních a psychosociálních komplikací, které nadváha a obezita způsobuje. Analýzou odborných zdrojů diplomantka komplexně zpracovává podstatu řešené problematiky v teoretické rovině. Autorka cituje řadu odborníků zabývajících se podobnou problematikou. V řadě případů odkazuje na referenční údaje, což umožňuje práci uvést do širšího kontextu. Autorka ve své práci využívá i zahraniční zdroje a prokazuje dostatek odborné erudovanosti, samostatnosti a trpělivosti při kompletaci této části práce.

Z formálního hlediska se dají vytknout některé drobné nedostatky. Hlavní kapitoly jsou psané malými písmeny. Podtrhávání názvů v textu není z hlediska normy ISO 690 přípustné. Odstavce mají nejednotné odsazení a v některých případech jsou tvořeny jednou větou. V závěrečné kapitole nelze jednoznačně zachytit odpovědi na vědecké otázky.

Výsledková část práce je postavena na efektivitě aplikovaného intervenčního programu v několika spektrech. Autorka uvádí výsledky prevalence nadváhy a obezity v sledovaném věkovém intervalu, kterou zjišťovala na relevantním vzorku populace. K ověření validity bylo paralelně použito několik standardizovaných metod. Další část výsledků monitoruje efektivitu intervenčního pohybového programu na základě longitudinálního měření antropometrických ukazatelů. Efektivita programu je sledována i ve spektru psychosociálním. Tento ekvivalent se ve studiích tohoto typu standardně nevyskytuje. Vyhodnocení výsledků je přehledné. Za zdařilou považuji hodnotící vazbu mezi vybranými parametry. Volba paralelního zapojení kontrolní skupiny jen zdůrazňuje experimentální zaměření práce.

Práci považuji za velice zdařilou a z hlediska terénního získávání dat a aplikace intervenčního pohybového programu i pracovně náročnou.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Vysvětlete hlavní příčiny zvyšující se prevalence nadváhy a obezity?
2. Čím je způsoben rozdíl mezi množstvím tělesného tuku zjištěného metodou kaliperace podle Pařízkové a pomocí metody BIA?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

Mgr. Jan Schuster, v.r.
podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------