

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Ludmila Charyparová**

Studijní obor: **Nutriční terapeut**

Oponent bakalářské práce: **MUDr. Jitka Pokorná**

Katedra: **Katedra klinických a preklinických oborů**

Název bakalářské práce: **Stravování osob s hypercholesterolémií**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto: viz níže

Další hodnocení:

Studentka v teoretické části podala ucelený přehled o tucích ve výživě, o cholesterolu a jeho významu v organismu, o aterosklerose a podrobně charakterizovala hypercholesterolémie, jejich léčbu, rizikové faktory a dietní opatření při hypercholesterolémii. Str. 28 – Jako nevhodné se považuje zeleninu nebo brambory zbytečně dlouho nenechávat namočené ve vodě? Výzkumný soubor tvoří 8 respondentů, výzkum byl kvalitativní i kvantitativní. Výsledky jsou prezentovány velmi přehledně jako komparace vypočteného ideálního příjmu živin a cholesterolu pro daného jedince a jeho skutečného příjmu a jsou provázeny zhodnocením a výsledky z dotazníku. I po stránce formální je práce patřičná včetně přílohy a proto ji doporučuji k obhajobě.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Nezmínila jste se o cis a trans mastných kyselinách a jaké je současné doporučení ke konzumaci vajec při hypercholesterolémiích?



Datum 28.5.2015

Podpis oponenta bakalářské práce MUDr. Jitka Pokorná