

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Šedivý Zbyněk

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Učitelství pro TV-Bi/SŠ

Datum odevzdání posudku: 28.5.2012

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová. Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Zjištění vlivu cílené pohybové aktivity na utváření návyku správného držení těla

Diplomová práce posluchače Zbyňka Šedivého o rozsahu 82 stran a 11 příloh zjišťuje, zda vliv cílené pohybové aktivity ovlivňuje utváření návyku správného držení těla. Jedná se o práci experimentální povahy, byla sestavena experimentální a kontrolní skupina. Vlastní intervenční program probíhal 6 týdnů.

Práce má dobrou formální úpravu, v textu se vyskytují gramatické chyby.

Abstrakt vystihuje předloženou práci.

V kapitole Přehled poznatků diplomant pokládá teoretický základ práce. Věnuje se anatomii a fyziologii kosterní svaloviny, následně rozebírá problematiku zdravotní tělesné výchovy a dále se věnuje otázce držení těla a vzniku svalových dysbalancí. V textu jsou použity přímé i nepřímé citace, objevují se zde drobné nepřesnosti – mezi autorem a rokem vydání práce chybí čárka, př. str. 18)

V kapitole Cíl a úkoly práce je stanoven cíl, z něhož vyplývají konkrétní úkoly práce. Hypotéza byla stanovena, její formulace není přesná.

V kapitole Metodologie diplomant nejprve charakterizuje zvolený soubor. Zde by bylo vhodné uvést průměrný věk probandů. Dále uvádí podmínky a popis vlastního výzkumu a použité metody výzkumu.

Následuje kapitola Výsledky. Diplomant výsledky prezentuje v přehledných tabulkách a grafech. V kapitole Diskuse diplomant pouze opět prezentuje výsledky. Chybí zde skutečná diskuse k výsledkům a konfrontace s literaturou.

V závěru práce diplomant komentuje a hodnotí stanovenou hypotézu.

V Seznamu literatury diplomant uvádí celkem 29 zdrojů, i zde jsou drobné nedostatky.

Přes uvedené připomínky se jedná o práci po obsahové stránce kvalitní. Diplomová práce byla pro posluchače přínosem z hlediska prohloubení znalostí z oblasti zdravotní tělesné výchovy i z hlediska praxe a poznání o nutnosti cílené pohybové aktivity.

Předložená diplomová práce posluchače Zbyňka Šedivého splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Z provedeného testování vyplývá, že se probandi experimentální skupiny nejvíce zlepšili v rámci hodnocení síly břišních svalů str. 66 a hodnocení m. quadratus lumborum str. 58. Můžete tuto skutečnost okomentovat?
- 2) Na straně 33 uvádíte, že experimentální skupina měla 28 probandů, ale pak pracujete již s 26 probandy, můžete to vysvětlit? Dále uveďte, kolik studentů bylo celkově osloveno, kolik jich souhlasilo s měřením a kolik jich měření odmítlo?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

PhDr. Renata Malátová. Ph.D., v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 28. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Šedivý Zbyněk

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Učitelství pro TV-Bi/SŠ

Datum odevzdání posudku: 28.5.2012

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová. Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Zjištění vlivu cílené pohybové aktivity na utváření návyku správného držení těla

Diplomová práce posluchače Zbyňka Šedivého o rozsahu 82 stran a 11 příloh zjišťuje, zda vliv cílené pohybové aktivity ovlivňuje utváření návyku správného držení těla. Jedná se o práci experimentální povahy, byla sestavena experimentální a kontrolní skupina. Vlastní intervenční program probíhal 6 týdnů.

Práce má dobrou formální úpravu, v textu se vyskytují gramatické chyby.

Abstrakt vystihuje předloženou práci.

V kapitole Přehled poznatků diplomant pokládá teoretický základ práce. Věnuje se anatomii a fyziologii kosterní svaloviny, následně rozebírá problematiku zdravotní tělesné výchovy a dále se věnuje otázce držení těla a vzniku svalových dysbalancí. V textu jsou použity přímé i nepřímé citace, objevují se zde drobné nepřesnosti – mezi autorem a rokem vydání práce chybí čárka, př. str. 18)

V kapitole Cíl a úkoly práce je stanoven cíl, z něhož vyplývají konkrétní úkoly práce. Hypotéza byla stanovena, její formulace není přesná.

V kapitole Metodologie diplomant nejprve charakterizuje zvolený soubor. Zde by bylo vhodné uvést průměrný věk probandů. Dále uvádí podmínky a popis vlastního výzkumu a použité metody výzkumu.

Následuje kapitola Výsledky. Diplomant výsledky prezentuje v přehledných tabulkách a grafech. V kapitole Diskuse diplomant pouze opět prezentuje výsledky. Chybí zde skutečná diskuse k výsledkům a konfrontace s literaturou.

V závěru práce diplomant komentuje a hodnotí stanovenou hypotézu.

V Seznamu literatury diplomant uvádí celkem 29 zdrojů, i zde jsou drobné nedostatky.

Přes uvedené připomínky se jedná o práci po obsahové stránce kvalitní. Diplomová práce byla pro posluchače přínosem z hlediska prohloubení znalostí z oblasti zdravotní tělesné výchovy i z hlediska praxe a poznání o nutnosti cílené pohybové aktivity.

Předložená diplomová práce posluchače Zbyňka Šedivého splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Z provedeného testování vyplývá, že se probandi experimentální skupiny nejvíce zlepšili v rámci hodnocení síly břišních svalů str. 66 a hodnocení m. quadratus lumborum str. 58. Můžete tuto skutečnost okomentovat?
- 2) Na straně 33 uvádíte, že experimentální skupina měla 28 probandů, ale pak pracujete již s 26 probandy, můžete to vysvětlit? Dále uveďte, kolik studentů bylo celkově osloveno, kolik jich souhlasilo s měřením a kolik jich měření odmítlo?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

PhDr. Renata Malátová. Ph.D., v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 28. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------