

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: JAN SLOU
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Vedoucí bakalářské práce: MUDr. LUDMILA HAVLÍKOVÁ
Katedra: Lékařství v Československé republice
Název bakalářské práce: Účinky hypertenze, vysokého BMI ve relation k
výživovým doporučením a epizodní krvácení volného času
u hypertenzních pacientů

Volba tématu: 1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění: 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce: 1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): 1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce: 1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka: 1. Výborná
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1) nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

NALEZENÉ CHYBY VZNIKLY PRAVDEPODOBNĚ PŘI
PŘEPISOVÁNÍ. V DALŠÍM TEXTU SE JIŽ NEVYSKYTUJÍ.
ZARĚK PRÁCE JE PŘÍKLAD DORRĚTU A PŘEHLEDNĚPÍHU
VÝSLEDKY JY PŘÍSPĚLO ZVOLENÍ JINÉHO TYPU GRAFICKÉHO SPRACOVÁNÍ,
(NAPŘ. PLOUPELOTY PRAP.)

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní
obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

CO POVAŽUJETE ZA NEJVĚTŠÍ PROBLÉM VE
ŽPLLOBNÍ ŽIVOTNÍ VYSOKOŠKOLÁKŮ? JAKÝ MÁ TATO SKUTEČNOST DOPAD
NA ZDRAVOTNÍ STAV A KOUČENOSTI A MOŽNÝ VLIV NA ZDRAV. STAV V BUDOUCNOSTI

Datum: 4. června 2006

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

Indu. L. Šachle

Jihočeská univerzita v českých budějovicích
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Jan Štok
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Oponent bakalářské práce: MUDr. Jaroslav Mětanová
Katedra: veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: Výskyt hypertenze, výskyt BMI ve vztahu k
výskytům kouření a způsobu trávení volného
času u vysokoškolských
Volba tématu: 1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění: 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce: 1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): 1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce: 1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka: 1. Výborná
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika ☐ a) výborná
☒ b) velmi dobrá
☐ c) nevyhovující
2. Gramatika ☒ a) výborná
☐ b) velmi dobrá
☐ c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

viz příloha

Další hodnocení:

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- ☒ 1. ano
- ☐ 2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- ☒ 2. velmi dobře
- ☐ 3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Je to metabolický syndrom

Datum: 5.6.2006

Podpis oponenta bakalářské práce

M. D.

Oponentský posudek bakalářské práce

Výskyt hypertenze, vyššího BMI ve vztahu k výživovým zvyklostem a způsobu trávení volného času u vysokoškoláků.

Autor: Jan Skok, Zdravotně-sociální fakulta Č.Budějovice

Oponent: MUDr. Šárka Mičanová, Zdravotní ústav České Budějovice

Autor se ve své práci zabývá hodnocením krevního tlaku a posouzením výživového stavu studentů vysokých škol. Porovnává studenty, u kterých je předpoklad, že mají hlubší znalosti z oblasti zdravotní prevence se studenty fakult, které nemají podobné téma ve svých učebních osnovách. Porovnání probíhá ve dvou oblastech. Jsou hodnoceny znalosti z oblasti prevence civilizačních chorob a dodržování správné životosprávy u jednotlivých studentů a následně prováděna antropometrická měření a měření tlaku krve.

Práce je celkem logicky členěna do jednotlivých kapitol. V některých kapitolách zachází autor podle mého názoru zbytečně do podrobností, které jsou nad rámec práce tohoto druhu a dopouští se přitom určitých nepřesností. Plyne to i z toho, že některé odborné prameny, ze kterých autor čerpal jsou již staršího data. Například hypertenzi hodnotí podle klasifikace WHO z roku 1993. V současné době se na hodnoty krevního tlaku pohlíží mnohem přísněji.

V kapitole týkající se obezity se autor podrobně zabývá příčinami obezity, jejími riziky, komplikacemi, léčbou a prevencí. Obezitu definuje v procentech k ideální hmotnosti, běžnější je ale orientovat se podle BMI, jak je pak uvedeno v následující tabulce. Správně rozděluje typy obezity s udáním rozdílných rizik.

V části teoretické autor odděluje hypertenzi a obezitu jako dvě odlišné civilizační nemoci, i když obě tyto choroby spolu úzce souvisejí a sdružují se v onemocnění pojmenované jako metabolický syndrom.

Následuje praktická část práce. Byla zvolena vhodná metodika. Výsledky jsou zpracovány v tabulkách a grafech.

Tabulky zpracoval přehledně, jen v tabulce na straně 32 procento tělesného tuku u žen ze ZSF udává pouze 11,86 %. Autor se však nad tak nízkým číslem nepozastavuje. Při podrobnějším prostudování textu lze ale zjistit, že jde jen o špatný součet, je třeba to opravit. Dále bych měla připomínku k zprůměrování procenta tělesného tuku u mužů a žen, protože pro každou skupinu platí jiné rozmezí fyziologických hodnot.

Grafy jsou pečlivě a pěkně zpracovány, bylo by ale přehlednější, pokud by srovnával dané veličiny všech tří skupin studentů v jednom grafu např. sloupkovém. Zvýšila by se tím přehlednost a zredukovalo množství grafů. V závěrečném hodnocení je třeba opravit překlep – krevní tuk za % tělesného tuku.

Autor v závěru udává, že našel předpokládané rozdíly mezi jednotlivými skupinami studentů, ať už v antropometrických měřeních, tak i v úrovni znalostí prevence civilizačních chorob. Z tabulek a grafů, je zřejmé, že výsledky se opravdu liší, chybí však kvantifikace rozdílu a statistické zhodnocení výsledků.

Práce se zabývá prevencí civilizačních chorob, což je téma, které je v současné době velmi aktuální. Je třeba ocenit logické uspořádání práce a důslednost, se kterou se autor této poměrně obsažné práci věnoval. Výsledky měření autora mohou být využity v dalších studiích.

Připomínky budou s autorem ještě probrány, aby k obhajobě byly chyby opraveny.

4.6.2006

MUDr. Šárka Mičanová



