

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno a příjmení studenta	Jan VOKOUN
Název práce	Stres management ve vybrané organizaci
Název a typ studijního programu	Ekonomika a management / Bakalářský
Fakulta / katedra	Ekonomická fakulta / KŘE
Vedoucí práce	Krninská Růžena, doc. Ing. CSc.
Oponent	Ing. Tomáš Kubík

Posudek závěrečné práce

1. Význam a náročnost tématu 1.5

Poznámka: Téma bakalářské práce bylo zvoleno velmi vhodně, neboť téma stresu je v současné době aktuální a autor se tohoto tématu zhostil s noblesou.

2. Logická struktura práce 2.0

Poznámka: Struktura práce dává smysl, práce je přehledná, jen některé pasáže jsou zbytečně dlouhé a člověk se v nich občas ztrácí a bylo by tedy vhodnější je seřadit trochu jinak.

3. Naplnění cíle práce 1.0

Poznámka: Autor dle mého názoru naplnil cíl práce, neboť velmi jasně a srozumitelně vysvětlil, co to vůbec stres je a zkoumal jednotlivé stresové faktory ve vybrané organizaci a zvláště kladl důraz na jejich řešení.

4. Metodický postup 1.5

Poznámka: Autor zvolil dotazníkové šetření, kde řazení otázek dává smysl. Získaná data zvládl obstojně vyhodnotit a došel i k zajímavým závěrům.

5. Hodnocení teoretického zobrazení a přínosu 1.5

Poznámka: Dle mého názoru je práce jednoduše čitelná a dokáže být srozumitelná pro širokou veřejnost. Jsou zde vysvětleny všechny pojmy potřebné v praktické části, proto je tato práce velmi přínosná.

6. Praktický přínos práce 1.0

Poznámka: Autor postupoval dle metodologie. Navržené možnosti řešení stresu na pracovišti byly zvoleny vhodně a mohou být aplikovány v praxi, neboť jsou zde uvedeny konkrétní návrhy i s kalkulacemi.

7. Práce s literaturou 1.5

Poznámka: Jednotlivé zdroje literatury byly zvoleny vhodně. Autor čerpal z mnoha zdrojů a kombinoval jak knižní, tak webové zdroje. Vše je správně odcitováno a interpretováno.

8. Formální stránka 2.0

Poznámka: Po obsahové stránce je to velmi zdařilá práce a vše je tak, jak má být. Jen občas autorovi někde ulétlo písmenko nebo jsou některá souvětí krkolomnější. Grafická úprava (grafy, tabulky atd.) je také víceméně v pořádku.

Závěr

Hodnocení práce (známka): **výborně**

Doporučuji práci k obhajobě: **ANO**

Otázky pro diskusi a poznámky

Kritické poznámky a celkový přínos, celková hodnota práce

Jedná se o velmi zdařilou bakalářskou práci, především po obsahové stránce. V teoretické části autor rozebral všechny potřebné pojmy, o které se opírá v praktické části a nebál se jít i více do hloubky, proto je práce velmi srozumitelná. A zároveň praktická část navrhuje velmi užitečné rady a tipy ke snížení a eliminaci stresorů v pracovním prostředí. Proto tato práce může být nápomocná nejen ve společnosti OVB Allfinanz, a. s., nýbrž i v jiných společnostech. Co se týče formální stránky a grafické úpravy, tak ta obsahuje mírné nedostatky. Jedná se o občasné překlepy, hůře stylizovaná souvětí a zpracování některých tabulek, ale ty nijak nesnižují ani neovlivňují přínos této práce, který je dle mého názoru veliký. Proto tuto práci doporučuji k obhajobě.

Otázky nebo témata pro diskusi před komisí

1. Která z navržených řešení stresu osobně autor vyzkoušel a zda byla tato řešení účinná?
2. Navrhoval již autor jednotlivá řešení stresu ve společnosti OVB Allfinanz, a. s.? A jak na ně bylo nahlíženo?

Datum: 02.05.2023

Podpis oponenta