

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Nela Nikodemová
<i>Studijní obor/program:</i>	Fyzioterapie
<i>Vedoucí bakalářské práce:</i>	Mgr. Zuzana Širůčková
<i>Ústav:</i>	UFM
<i>Název bakalářské práce:</i>	Analýza a možnosti fyzioterapie posturálních funkcí u skokanů do dálky
 Volba tématu:	 1. Mimořádně aktuální 2. Aktuální pro danou oblast 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
 Cíl práce a jeho naplnění:	 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
 Struktura práce:	 1. Originální – zdařilá 2. Logická – systémová 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma nevhodná
 Práce s literaturou:	 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
 Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	 1. Mimořádné, funkční 2. Velmi dobré, funkční 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
 Přínosy bakalářské práce:	 1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory 3. Vlastní názor argumentačně podpořený 4. Vlastní názor chybí
 Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	 1. Práci lze uplatnit v praxi 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
 Formální stránka:	 1. Výborná 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**
 b) velmi dobrá
 c) dobrá
 d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**
 b) velmi dobrá
 c) dobrá
 d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**
 b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:.....

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Tématem předložené práce je Analýza a možnosti fyzioterapie posturálních funkcí u skokanů do dálky. Teoretická část je popsána přehledně a je svou náplní odpovídající. Studentka v teoretické části popisuje historii disciplíny a vývoj techniky skoku do dálky. Zmiňuje zaměření tréninku skokana do dálky na trénink maximální rychlosti, výbušnosti a síly, což vede k faktu, že mezi atlety jsou skokani do dálky nejčastěji zraněnou skupinou.

V práci jsou popsány tři kazuistiky mladých skokanek do dálky, se kterými studentka pracovala deset týdnů. Popis kazistik a zpracování výsledků jsou srozumitelné a přehledné, včetně zhodnocení terapie. U kazuistik chybí iniciály probandů. Kapitola Diskuze je obsahem odpovídající, mohla by být obsáhlejší. Studentka splnila dva stanovené cíle a odpověděla si na otázky. Zmiňuje nevhodnou formulaci jedné výzkumné otázky, na kterou odpověděla řešerší z literárních zdrojů. Bakalářská práce je zpracována pečlivě a přehledně. Kladně hodnotím přiloženou edukační příručku, která bude přínosná pro praxi.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

V práci jste uvedla, že na jaře bývá nejvíce zranění. Pokračují probandky ve cvičení? Jsou pro ně získané změny pozitivní v tréninku?

Datum: 18.5.2023

Podpis vedoucího bakalářské práce: Šimčíková