

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Láchová Aneta
<i>Studijní obor:</i>	Nutriční terapeut
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	doc. MUDr. Lidmila Hamplová, Ph.D.
<i>Katedra/ ústav:</i>	ULZ
<i>Název bakalářské práce:</i>	Výživa veganů a informovanost o možném deficitu nutričních látek a jejich kompenzace
Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální 2. Aktuální pro danou oblast 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá 2. Logická – systémová 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční 2. Velmi dobré, funkční 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory 3. Vlastní názor argumentačně podpořený 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	1. Práci lze uplatnit v praxi 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	1. Výborná 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce s názvem *Výživa veganů a informovanost o možném deficitu nutričních látek a jejich kompenzace* ve všech hodnocených aspektech zcela splňuje požadavky kladené na tento typ akademických prací, tedy jak po stránce odborné, tak i formální. V teoretické části autorka detailně seznamuje s problematikou veganského stravování a zaměřuje se zejména na živiny, u kterých je ve veganské stravě riziko jejich nedostatečného denního příjmu a potenciální ohrožení zdraví. V praktické části autorka mapovala informovanost respondentů o rizicích veganského stravování a jejich možné eliminaci a dále zjišťovala, zda veganské jídelníčky jednotlivých respondentů odpovídají jejich energetickým potřebám s ohledem na jejich věk, pohlaví, fyzickou zátěž a další osobní charakteristiky.

Data od 5 respondentů byla získána cestou polostrukturovaných rozhovorů a z jejich záznamů týdenního jídelníčku.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Na základě výsledků Vámi realizovaného výzkumu jste dospěla k závěru, že respondenti nemají všechny zásadní informace o veganské stravě, které jsou důležité pro zajištění všech potřebných živin a předcházení zdravotním komplikacím.

Jaký přínos měla tato Vaše zjištění pro samotné respondenty? Poskytla jste jim zpětnou vazbu o Vašich závažných zjištěních a nabídla jim cílenou edukaci? Jestliže ano, jako formou?

Datum: V Praze 10.5.2022

Podpis oponenta bakalářské práce.....