

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Lenka Rehorová**
Studijní obor: Rehabilitační-psychosociální péče o postižené děti, dospělé a seniory
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Bc. Milan Veselý
Katedra: Psychologie a speciální pedagogiky
Název bakalářské práce: **Vliv stresu na kvalitu života a pracovní výkonnost pracovníků v pomáhajících profesích**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. **Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Téma bakalářské práce zaměřené na kvalitu života a pracovní výkonnost pracovníků pomáhajících profesí, kteří jsou vystaveni každodennímu stresu při výkonu povolání, bylo velmi dobře vybráno. V současné době je tématem společensky aktuálním a často diskutovaným v odborné i laické veřejnosti, zejména v souvislosti s prezentací častých případů, kdy jsou stresové projevy pracovníků pomáhajících profesí v různých situacích prezentovány ve sdělovacích prostředcích. Přístup ke zpracování bakalářské práce autorkou a způsob její prezentace, otevírá další možnosti zkoumání příčin, důsledků a prevence vlivu stresu v různých profesních skupinách lidí. Práce se svým obsahem může stát základem pro odbornou a kvalifikovanou diskuzi k tomuto narůstajícímu společenskému problému, který má řadu zdraví a kvality života nebezpečných projevů a následků, zejména pak při jeho dlouhodobém působení. Bakalářská práce je původní, teoreticko-empirická, která svým rozsahem 61 stran textu odpovídá požadavkům na rozsah i obsah bakalářské práce. Teoretická část práce je poměrně dobře odborně zpracovaná a v empirické části se autorka stejným způsobem zabývá jak psychologickými, tak i sociálními, zdravotními a právními aspekty působení stresu a možnostem obrany proti jeho nadměrnému působení na skupinu pracovníků pomáhajících profesí, a to rovnoměrně v jednotlivých aspektech. Cíle práce byly stanoveny dostatečně srozumitelně a v potřebném rozsahu. Taktéž obě hypotézy byly formulovány v souladu se zamýšlenými cíli bakalářské práce. Zjištěná, uvedená a tabelovaná data jsou přehledná a srozumitelná. Podobně lze hodnotit jejich grafické vyjádření (grafy, tabulky). Celkově lze konstatovat, že posuzovaná práce je přínosná dobře zpracovanou teoretickou i empirickou částí, a také dalšími možnostmi jejího využití při provádění obdobného výzkumu v oblasti působení stresu na další profesní skupiny.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře

3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Vyjmenujte a charakterizujte základní mechanismy působení stresu a jaká opatření v oblasti prevence mohou být přijímána jako nejúčinnější ve vztahu k ochraně pracovníků pomáhajících profesí před dlouhodobým působením stresu?

2. Jaká doporučení ke zlepšení stavu prevence v oblasti obrany proti působení stresu a následně syndromu vyhoření u pracovníků pomáhajících profesí, na základě Vámi provedeného dotazníkového výzkumu u respondentů, navrhuje k realizaci?

Datum: 26. srpna 2014

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

