

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Jitka Pešková**

Vysoká škola:

Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích

Katedra: ***výchovy ke zdraví***

Studijní obor: ***výchova ke zdraví***

Datum odevzdání posudku: 4.6.2012 Vedoucí bakalářské práce: ***Mgr. Jan Schuster, Ph.D.***

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zelenina a možnosti zvyšování její spotřeby.

O významu zeleniny v dietě člověka není pochyb. Přesto statisticky zpracované údaje vědeckých studií přinášejí informace, které nejsou právě příznivé. Tyto výsledky korelují s výskytem některých onemocnění GIT, jejichž prevalenci lze snížit zvýšením spotřeby zeleniny. Tématem zvýšení spotřeby zeleniny v dietě u dětí a momentální stav spotřeby a oblíbenosti se zabývá tato práce.

Z formálního hlediska je předložená práce posluchačky Jitky Peškové členěna podle doporučených standardů. Teoretická část práce je koncentrátem odborných informací z oblasti nutriční kvality jednotlivých druhů zeleniny. Jsou vyzdvížena pozitiva konzumace, ale i možná negativa specifická pro určité druhy zeleniny či formy zpracování. Závěr této části je věnován možnostem produkce a to jak v intenzivní či extenzivní formě, která bohužel klesá. Statistické údaje o spotřebě a doporučeních jsou samozřejmě součástí. Tato část práce je modelována na základě autorsky vysoce ceněného portfolia odborníků a je dobrou teoretickou přípravou k realizaci praktické části práce.

Praktická část práce přináší výsledky realizace dotazníkového šetření, které bylo realizováno na základě dotazníku vlastní konstrukce. Dotazník byl konstruován na základě studia z oblasti metodologie vědy a prošel ověřením v podobě pilotního ověření realizovatelnosti. Zařazení pilotního výzkumu nelze hodnotit jinak než kladně. Autorka si stanovuje dva základní cíle práce, které jsou logicky koncipovány ověření současného stavu/návrh podpory. První cíl je realizován samotným dotazníkovým šetřením. Metodická část je věnována popisu konstrukce dotazníku a realizaci výzkumného šetření včetně závěrečného zpracování zjištěných údajů. Nejedná se zde o klasickou subkapitolu „Organizace výzkumného šetření“, ale zvolená varianta je přehledná, detailní s vyzdvížením uzlových bodů úspěšné realizace.

Samotná výsledková část je opět uspořádána do přehledné formy, kdy vyhodnocení jednotlivých otázek je provedena vyčerpávající formou. Touto formou autorka přináší, pomocí komparace výsledků v různých věkových kategoriích, zajímavé výsledky, které ukazují vývoj spotřeby, oblíbenosti či přístupu dětí k zelenině jako potravině. Tuto část považuji za klíčovou pro možné praktické výstupy k realizaci ve vybraných populačních skupinách. Na tomto základě realizuje i druhý cíl práce, tedy návrh možností zvýšení spotřeby v dětské populaci.

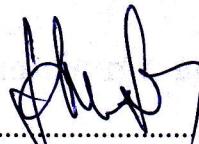
V diskuzi autorka komentuje zjištěné závěry a v některých případech je dává do souvislostí již s realizovanými studiemi. Zde bych si dovolil malou poznámku. Práce je precizně zodpovědně zpracována a tedy bych očekával i hlubší diskuzi nad zjištěnými výsledky s širší komparací výsledků vlastních s jinými autory.

Práci považuji za zdařilou s faktickým přínosem pro „klinickou“ praxi. Doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Čím si vysvětlujete tak vysokou oblíbenost mrkve u výzkumného souboru?
2. Jak hodnotíte význam zařazení flavonoidů do diety?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně



.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 4.6.2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------