

Příloha k protokolu o SZZ č.

Studentka: Šárka Kratochvílová

Vysoká škola: Jihočeská univerzita, Pedagogická fakulta, katedra výchovy ke zdraví

Obor: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2011

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petra Vojtová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Pohybové aktivity a jejich vliv na psychosociální oblast u seniorů v Centru sociálních služeb v Českých Budějovicích

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Šárky Kratochvílové je zaměřena na pohybové aktivity a psychosociální oblast u seniorů. Práce je vyváženě zpracována, teoretická část má 24 stran, výzkumná 25 stran plus přílohy. Studentka čerpá v teoretické i praktické části ze základního spektra literatury, které by se jistě mohlo více rozšířit o další dostupnou literaturu. Teoretická část práce obsahuje nutné penzum informací, které se týkají zpracovaného tématu. Práce sleduje své vytýčené cíle a navržené hypotézy. Metodou práce pro zjištění stanovených cílů a hypotéz je standardizovaný dotazník WHOQOL-BREF a dotazník sociálního zdraví seniorů. Práce je obohacena intervenčním programem, který je konkrétně popsán v přílohách. Výsledky práce obsahují odpovědi na dotazníkové šetření a verifikují navržené hypotézy. Grafické a statistické vyhodnocení výsledků – popisnou statistikou v excelu odpovídá standardní úrovni bakalářské práce. Z práce lze vyčíst zajímavé výsledky, které vypovídají o měření kvality života seniorů před a po aplikaci intervenčního programu. Studentka diskutuje s řadou autorů v kapitole diskuse. To zdůrazňuje zájem o získané výsledky, kterými verifikuje navržené hypotézy. V závěru jsou vyzdvíženy splněné cíle, verifikace hypotéz práce a přínos intervenčního programu pro seniory.

Zásadní připomínky k práci nemám.

Bakalářskou práci studentky Šárky Kratochvílové považuji za zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Jaké jsou psychické aspekty zdravého stárnutí?
2. Vysvětlete sociálně aktivizační služby.
3. Jaký je největší přínos vaší bakalářské práce s ohledem na výchovu ke zdraví?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------