

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Eliška Hruběšová**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Martina Hartmanová**
Katedra/ústav: **UFM**
Název bakalářské práce: **Využití kinezioterapie jako kompenzačního cvičení v aikidó**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- 1. Mimořádně, funkční**
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá

- c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody: ---

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**

2. mám tyto: ---

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce zabývající se kompenzačním cvičením v aikidó je zpracována přehledně s pomocí 42 zdrojů literatury (11 cizojazyčných). Sice je obsáhlá (125 stran), ale celou třetinu práce tvoří kvalitně zpracované Přílohy, kde je plné znění dotazníku, který byl online k dispozici probandům a velkou část tvoří sada kompenzačních cvičení pro aikidisty. Chtěla bych vyzdvihnout kvalitně zpracovanou fotodokumentaci, kde jsou do fotek dokresleny šipky pro znázornění směru pohybu daného cviku.

V teoretické části práce jsou popsána témata týkající se aikidó, od historie, přes popis charakteristiky cvičení až po nejčastější zranění, které se mohou u cvičících vyskytnout. Navazuje kapitola Kompenzační cvičení, která by mohla být teoreticky obsáhlejší, ale má dále hodnotný praktický výstup.

Podstatou praktické části bylo vytvoření kompenzačního cvičení pro aikidisty, spočívalo v poměrně dlouhodobém 4-měsíčním sledování 3 dospělých aikidistů z klubu Aikido Karlín, se kterými byla studentka na trénincích a navíc se jim věnovala v rámci individuálních terapií. Všechny terapie jsou popsány. Součástí praktické práce bylo i zhodnocení online dotazníku pro dospělé aikidisty napříč všemi kluby, který vyplnilo 74 probandů a týkalo se monitoringu nejčastějších potíží a úrazů spjatých s trénováním aikidó. Na základě výsledků byla studentkou vytvořena jednotka pro kompenzační cvičení. Zhodnocení výsledků fyzioterapeutické intervence studentky je porovnáním vstupních a výstupních vyšetření, změny jsou zvýrazněny podtržením textu a celkovým slovním hodnocením.

Celkem obsáhlá a kvalitně zpracovaná diskuze pak shrnuje celou práci a studentka zde rozvádí vlastní názory a získané zkušenosti a polemizuje nad výsledky několika klinických studií. Probandi byli motivováni a celkem poctivě cvičili samostatně a je zřejmé, že si výhody budoucí fyzioterapeutky v klubu cení.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Co myslíte tvrzením (s.37), když říkáte, že kompenzační cvičení neobsahuje zahřívací ani uvolňovací cvičení, protože nejsou zapotřebí?

Datum: 16.8.2022

Podpis vedoucího bakalářské práce.....*Hartmanová*.....