

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Klára Vydláková

Studijní obor: Fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Alena Bínová

Katedra/ ústav: UFM

Název bakalářské práce: Možnosti kompenzace svalových dysbalancí způsobených jízdou na koni u hobby jezdců

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
- 3. Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální - zdařilá
- 2. Logická - systémová**
3. Logická - tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Nedostatečná - s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika

- a) výborná
- b) velmi dobrá**
- b) dobrá
- c) nevyhovující

1. Gramatika **a) výborná**

- b) velmi dobrá
- c) dobrá
- d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG:

- a) práce dle posouzení není plagiát**
- b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:

.....
Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. **nemám**
- 2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Ve své bakalářské práci se studentka věnovala problematice kompenzací svalových dysbalancí způsobených jízdou na koni u hobby jezdců – tedy sportu, kterému se sama aktivně věnuje. V teoretické části práce popsala svalové dysbalance, jezdecký sed a kompenzační cvičení. Praktická část práce byla zpracována formou kvalitativního výzkumu a zahrnuje celkem 4 podrobné kazuistiky, kde autorka prokázala velmi dobrou schopnost kineziologického vyšetření, sestavení vhodné cvičební jednotky a vedení terapií. Práce je funkčně doplněna tabulkami a fotografiemi. Všechny stanovené cíle byly naplněny. Diskuse je doplněna vlastními postřehy a názory autorky. K formální ani obsahové stránce práce nemám žádné připomínky. Na straně 84 je překlep ve smyslu záměny slova „jež“ za „již“.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. **ano**
- 3. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. **výborně**
- 4. velmi dobře
- 5. dobře
- 6. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Sama se aktivně věnujete jezdeckví na hobby úrovni, proto se chci zeptat, zda také využíváte kompenzační cvičení? Pokud ano, v čem Vy subjektivně vidíte jejich pozitivita.

Datum: 1.5.2023

Podpis vedoucího bakalářské práce

