

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Jakub Leština

Studijní obor: Fyzioterapie

Oponent bakalářské práce: Mgr. Tomáš Hrdý

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Možnosti využití fyzioterapie v orientačním běhu

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
- 1. Originální – zdařilá**
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Formálního charakteru - chybí kapitola Seznam zkratk a Seznam obrázků a tabulek. Chybí popis některých tabulek.

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Práce pojednává o problematice orientačního běhu a možnostech fyzioterapie. V teoretické části se dozvíme podrobnosti o orientačním běhu, najdeme zde anatomická východiska, možnosti fyzioterapeutické intervence i nejčastější zranění běžců. Vše je popsáno srozumitelně a čtivou formou. Praktická část je zpracována na vzorku 3 probandů. V kapitole Metodika postrádám vyšetření chůze a stoje, což považuji u běžců za velmi důležité už jen vzhledem k tomu, že většinu času tráví během sportovního výkonu ve stoji na 1 DK. Jinak je kapitola přehledně zpracovaná. Navazuje na ni kapitola Výsledky, kde najdeme kazuistiku probandů, data ze vstupního i výstupního vyšetření jsou zpracovány do přehledných tabulek, tabulky ovšem nejsou nijak označeny a chybí i celkové shrnutí tabulek na konci práce v samostatné kapitole. U jednotlivých probandů bych uvítal navrzení krátkodobého a dlouhodobého rehabilitačního plánu přímo jim na míru. Terapeutická jednotka je poté popsána v další kapitole, přehledně s obrázky, je logicky členěná na cviky protahovací a posilovací. V Kapitole diskuze bych uvítal použití citací více autorů, podrobně se ovšem dozvídáme informace o úspěších terapie i jejích limitech u jednotlivých probandů. Závěr logicky zakončuje práci.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak byste u vašich probandů vyšetřil posturální stabilitu ve stoji na 1DK? Proč je to důležité?

Datum: 6.5.2022

Podpis oponenta bakalářské práce.....