



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Petr Kraus
Osobní číslo:	P19411
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2021/2022
Název bakalářské práce: Monitoring kvality života u lidí se sedavým zaměstnáním.	
Katedra:	Výchovy ke zdraví
Oponent práce:	Mgr. Pavlína Moučková
Pracoviště opointa práce:	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztaheny k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		<u>1</u>	2	3	4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		<u>1</u>	2	3	4

12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		<u>1</u>	2	3	4

13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		<u>1</u>	2	3	4

14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		<u>1</u>	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
<u>1</u>	2	3	4

Datum: 7. května 2022

Podpis oponenta práce: *Monichová*

Další hodnocení: Student si zvolil jako téma své bakalářské práce zhodnotit kvalitu života lidí se sedavým zaměstnáním. Tento cíl byl naplněn beze zbytku, díky výborně metodicky zpracované praktické části. Teoretická část práce je výborně zpracovaná a čtivá. Velmi kladně hodnotím obsáhlý seznam použitých zdrojů. Formální úpravy v předkládané práci a její obsah splňuje (a někdy i přesahuje) náležitosti a požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě se známkou výborně.

Otázky k obhajobě:

- 1) Jak si vysvětlujete větší zastoupení žen ve výzkumné části?
- 2) V sedavých zaměstnáních jsou přetíženy některé části těla, jak správně poukazujete v teoretické části. Mohl byste doplnit nějaká krátká úlevná, či relaxační cvičení, která by byla proveditelná i v kanceláři?